

**Fédération d'haltérophilie du Québec**

7665 Boul. Lacordaire, Saint-Léonard, QC H1S 2A7

et@fedhaltero.qc.ca

**COMPÉTITION :** Finale Régionale des Jeux du Québec - Laurentides et Outaouais

Site : LRHS

Ville : Lachute

Date : 28 janvier 2023

Club organisateur : Club du Nord

**1e groupe ; pesée à 08h30 et débute à 09h30**

AFF.	TAS	PRENOM	NOM	CAT.	P.C.	CLUB	NAIS.	ARRACHÉ				ÉPAULÉ-JETÉ				Best	Total	RG	SINC.
								1	2	3	Best	1	2	3	Best				
9115	1	Matis	Mckenna	81	79.0	Nord	2007	58	60	63	63	75	78	80	80	143	3		
7387	3	Matis	Blais	81	76.4	Nord	2003	100	104	107	107	125	130	-135	130	237	2		
4446	4	Nicolas	Vachon	81	79.0	Nord	1996	130	135	-139	135	165	170	-175	170	305	1		
	9	Justin	Choeng	89	85.8	Gatineau		98	101	-103	101	120	125	-128	125	226	1		
	2	Gabriel	Martinez	96	94.8	Invité	2001	58	64	-70	64	80	85	91	91	155	1		
	5	Guillaume	Arcand	96	96.0	Gatineau		-101	-101	-101	0	128	-133	136	0	0	-		
9721	6	Franky	Martinez	102	97.4	Nord	2007	63	66	70	70	80	85	90	90	160	2		
5310	7	Gilles	Caza	102	100.0	Nord	1997	130	135	-140	135	160	-160	-165	160	295	1		
															0				

Ann/Pré.Chan. Donald St-Pierre 5085 Chrono Donald St-Pierre 5085 Techn. Donald St-Pierre 5085  
 Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF.

Officiel Carole Desjardins 8281 Officiel Étienne Jolicoeur 7269 Officiel Robert Martineau 1580  
 Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF.

**Fédération d'haltérophilie du Québec**

7665 Boul. Lacordaire, Saint-Léonard, QC H1S 2A7

et@fedhaltero.qc.ca

**COMPÉTITION :** Finale Régionale des Jeux du Québec - Laurentides et Outaouais

Site : LRHS

Ville : Lachute

Date : 28 janvier 2023

Club organisateur : Club du Nord

**2e groupe ; pesée à 10h30 et débute à 11h30**

AFF.	TAS	PRENOM	NOM	CAT.	P.C.	CLUB	NAIS.	ARRACHÉ				ÉPAULÉ-JETÉ				Best	Total	RG	SINC.
								1	2	3	Best	1	2	3	Best				
9667	1	Brianna	Chartrand	45	45.0	Nord	2010	-43	43	46	46	56	59	61	61	107	1		
10044	2	Maika	Couturier	49	46.0	Nord	2011	22	24	25	25	27	29	31	31	56	1		
10043	3	Maéva	Boucher	49	48.4	Nord	2010	21	-23	-23	21	27	29	31	31	52	2		
	4	Auréli	Belisle	64	61.2	Invité		28	30	-32	30	38	-40	-42	38	68	2		
10027	5	Mérodie	Marineau	64	63.8	Nord	2008	28	30	32	32	38	40	42	42	74	1		
10019	6	Coralie	Marineau	76	72.6	Nord	2008	37	40	43	43	47	-50	50	50	93	1		
9636	7	Léanne	Desgagnier	55	51.4	Gatineau		28	30	-32	30	37	39	41	41	71	2		
	8	Jade	Bilodeau	55	54.8	Gatineau		36	38	41	41	-47	47	-50	47	88	1		
	9	Charlie-Ann	Parent	76	72.8	Gatineau		37	40	-42	40	49	52	-54	52	92	2		
	10	Florane	Joly	45	33.0	Gatineau		12	14	15	15	19	21	22	22	37	2		

Ann/Pré.Chan. Robert Martineau 1580 Chrono Robert Martineau 1580 Techn. Robert Martineau 1580  
 Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF.

Officiel Mathieu Blais 9980 Officiel Nathalie Huard 6495 Officiel Carole Desjardins 8281  
 Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF.

**Fédération d'haltérophilie du Québec**

7665 Boul. Lacordaire, Saint-Léonard, QC H1S 2A7

et@fedhaltero.qc.ca

**COMPÉTITION :** Finale Régionale des Jeux du Québec - Laurentides et Outaouais

Site : LRHS

Ville : Lachute

Date : 28 janvier 2023

Club organisateur : Club du Nord

**3e groupe ; pesée à 11h30 et débute à 13h30**

AFF.	TAS	PRENOM	NOM	CAT.	P.C.	CLUB	NAIS.	ARRACHÉ				ÉPAULÉ-JETÉ				Best	Total	RG	SINC.
								1	2	3	Best	1	2	3	Best				
9636	1	Val	Kapsa	59	58.8	Nord	2000	72	76	-80	76	84	88	91	91	167	1		
6949	2	Laurence	Gingras	59	59.0	Nord	1992	54	57	-59	57	67	70	73	73	130	5		
10130	3	Léa	Martin	55	53.6	Force vive	1997	42	44	47	47	52	-56	57	57	104	1		
9664	4	Camille	Blais	64	63.4	Nord	2006	50	-52	53	53	65	67	-68	67	120	1		
9668	5	Alexandrine	Généreux	59	56.4	Nord	2006	57	60	-63	60	74	77	-80	77	137	4		
	6	Élody	Peltier	71	67.2	Gatineau		49	51	-53	51	63	65	-68	65	116	1		
9067	7	Maria-Élena	Andréas	59	56.6	Nord	2006	67	-70	70	70	82	85	-88	85	155	3		
	8	Mégan	Philp	81	80.8	Gatineau		-70	-70	70	70	-88	92	-95	92	162	1		
	9	Marie-Pier	Bonneau	59	59.0	Gatineau		70	73	-75	73	90	92	94	94	167	2		
9630	10	Anais	Blais	59	58.8	Gatineau		-40	-40	40	40	53	56	59	59	99	6		
	12	Lauriane	Lafrénier	55	54.5	Gatineau	2007	40	43	-45	43	55	57	59	59	102	2		
	13	Kinanna	Charon	+87	90.0	Gatineau	2007	55	59	61	61	75	77	79	79	140	1		

Ann/Pré.Chan. Robert Martineau 1580 Chrono Robert Martineau 1580 Techn. Robert Martineau 1580  
 Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF.

Officiel Mathieu Blais 9980 Officiel Carole Desjardins 8281 Officiel Nathalie Huard 6495  
 Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF.

**Fédération d'haltérophilie du Québec**

7665 Boul. Lacordaire, Saint-Léonard, QC H1S 2A7

et@fedhaltero.qc.ca

**COMPÉTITION :** Finale Régionale des Jeux du Québec - Laurentides et Outaouais

Site : LRHS

Ville : Lachute

Date : 28 janvier 2023

Club organisateur : Club du Nord

**4e groupe ; pesée à 13h30 et débute à 15h30**

AFF.	TAS	PRENOM	NOM	CAT.	P.C.	CLUB	NAIS.	ARRACHÉ				ÉPAULÉ-JETÉ				Best	Total	RG	SINC.
								1	2	3	Best	1	2	3	Best				
9665	1	Justin	Giguère	55	53.8	Nord	2008	55	58	60	60	68	72	-75	72	132	1		
7749	2	Thomas	Pilote	67	64.0	Nord	2007	87	-91	91	91	118	123	125	125	216	1		
7269	3	Étienne	Jolicoeur	73	71.6	Nord	2006	100	105	-110	105	130	135	140	140	245	1		
9982	4	Matis	Roy	61	59.8	Nord	2009	42	45	47	47	54	57	60	60	107	1		
9408	5	Benyto	Bougie	85	77.5	Nord	2005	95	100	103	103	115	-119	-119	115	218	1		
9981	6	Gabriel	Doucet	67	63.6	Nord	2007	51	54	-57	54	63	67	70	70	124	2		
10033	7	Joshua	Flynn	45	43.0	Nord	2010	28	30	32	32	38	41	43	43	75	1		
	8	Alexandre	Simard	45	34.4	Gatineau		20	22	23	23	30	32	34	34	57	3		
	9	Jacob	Pétrin	45	38.4	Gatineau		20	23	-24	23	30	33	35	35	58	2		
															0				

Ann/Pré.Chan. Robert Martineau 1580 Chrono Robert Martineau 1580 Techn. Robert Martineau 1580  
 Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF.

Officiel Nathalie Huard 6495 Officiel Mathieu Blais 9980 Officiel Carole Desjardins 8281  
 Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF. Lettres mouillées SIGNATURE AFF.

