

**Records Masters - Arraché****Catégorie d'âge: 30-34**

Catégorie	Athlète	Records	Compétition	Ville	Date
45kg		43kg			
49kg		46kg			
55kg		50kg			
59kg	Mélissa Conteduca	69kg	CMWFHCM Nationales	St-Thomas	04-27-19
64kg	Johanne Ouellet	65kg	CMWFHCM Nationales	St-Thomas	04-27-19
71kg		58kg			
76kg	Caroline Chartrand	76kg	CMWFHCM Nationales	St-Thomas	04-27-19
81kg	Mélanie Yip Woon Sun	63kg	Champ. Masters du Québec	Sherbrooke	02-23-19
87kg		64kg			
87+kg		74kg			

**Records Masters - Epaulé-Jeté****Catégorie d'âge: 30-34**

Catégorie	Athlète	Records	Compétition	Ville	Date
45kg		53kg			
49kg		57kg			
55kg		62kg			
59kg	Mélissa Conteduca	87kg	CMWFHCM Nationales	St-Thomas	04-27-19
64kg	Johanne Ouellet	85kg	CMWFHCM Nationales	St-Thomas	04-27-19
71kg		73kg			
76kg	Gabrielle Schmidt	90kg	CMWFHCM Nationales	Moncton	10-07-2022
81kg	Mélanie Yip Woon Sun	83kg	Champ. Masters du Québec	Sherbrooke	02-23-19
87kg		80kg			
87+kg		89kg			

**Total****Catégorie d'âge: 30-34**

Catégorie	Athlète	Records	Compétition	Ville	Date
45kg		96kg			
49kg		103kg			
55kg		112kg			
59kg	Mélissa Conteduca	156kg	CMWFHCM Nationales	St-Thomas	04-27-19
64kg	Johanne Ouellet	150kg	CMWFHCM Nationales	St-Thomas	04-27-19
71kg		131kg			
76kg	Gabrielle Schmidt	165kg	CMWFHCM Nationales	Moncton	10-07-2022
81kg	Mélanie Yip Woon Sun	146kg	Champ. Masters du Québec	Sherbrooke	02-23-19
87kg		144kg			
87+kg		160kg			

**Records Masters - Arraché****Catégorie d'âge: 35-39**

Catégorie	Athlète	Records	Compétition	Ville	Date
45kg		40kg			
49kg		43kg			

55kg		46kg			
59kg		49kg			
64kg		51kg			
71kg		54kg			
76kg	Marie-Claude Bernard	68kg	Champ. Masters du Québec	L'Ancienne	03-07-2020
81kg		58kg			
87kg		59kg			
87+kg		66kg			

<b>Records Masters - Épaulé-Jeté</b>					
<b>Catégorie d'âge: 35-39</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		50kg			
49kg		53kg			
55kg		58kg			
59kg		61kg			
64kg		64kg			
71kg	Mireille Roussel	68kg	Champ. Masters du Québec	Montréal	06-11-2021
76kg	Marie-claude Bernard	70kg	Champ. Masters du Québec	Montréal	06-11-2021
81kg		72kg			
87kg		74kg			
87+kg		83kg			

<b>Total</b>					
<b>Catégorie d'âge: 35-39</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		90kg			
49kg		96kg			
55kg		104kg			
59kg		110kg			
64kg		115kg			
71kg		122kg			
76kg	Marie-Claude Bernard	126kg	Champ. Masters du Québec	Montréal	06-11-2021
81kg		130kg			
87kg		133kg			
87+kg		149kg			

<b>Records Masters - Arraché</b>					
<b>Catégorie d'âge: 40-44</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		37kg			
49kg		40kg			
55kg	Rosalie Laurin-Larouche	67kg	Champ. Master du Québec	Sherbrooke	02-23-19
59kg	Abigail Guerrero-Gonzales	80kg	Mondiaux Masters	Montréal	08-29-19
64kg		48kg			
71kg	Mireille Roussel	55kg	CMWFHCM Nationals	Moncton	10-07-2022
76kg		53kg	-		
81kg		54kg			
87kg		56kg			

87+kg	Karine Brouillard	63kg	CMWFHCM Nationals	St-Thomas	04-27-19
-------	-------------------	------	-------------------	-----------	----------

<b>Records Masters - Épaulé-Jeté</b>					
<b>Catégorie d'âge: 40-44</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		47kg			
49kg		50kg			
55kg	Rosalie Laurin-Larouche	83kg	Champ. Masters du Québec	Sherbrooke	02-23-19
59kg	Abigail Guerrero-Gonzales	90kg	Champ. Masters du Québec	Sherbrooke	02-23-19
64kg		60kg			
71kg	Mireille Roussel	72kg	CMWFHCM Nationals	Moncton	10-07-2022
76kg		66kg			
81kg		68kg			
87kg		70kg			
87+kg		78kg			

<b>Total</b>					
<b>Catégorie d'âge: 40-44</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		84kg			
49kg		90kg			
55kg	Rosalie Laurin-Larouche	150kg	Champ. Masters du Québec	Sherbrooke	02-23-19
59kg	Abigail Guerrero-Gonzales	170kg	Mondiaux Masters	Montréal	08-29-19
64kg		108kg			
71kg	Mireille Roussel	127kg	CMWFHCM Nationals	Moncton	10-07-2022
76kg		119kg			
81kg		122kg			
87kg		126kg			
87+kg		141kg			

<b>Records Masters - Arraché</b>					
<b>Catégorie d'âge: 45-49</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		36kg			
49kg		42kg			
55kg	Anita Boray	54kg	CMWFHCM Nationals	Moncton	10-07-2022
59kg	Isabelle Gauthier	70kg	Champ. Masters du Québec	Sherbrooke	02-23-19
64kg		46kg			
71kg		49kg			
76kg		50kg	-		
81kg		52kg			
87kg		63kg			
87+kg		60kg			

<b>Records Masters - Épaulé-Jeté</b>					
<b>Catégorie d'âge: 45-49</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>

45kg		45kg			
49kg		52kg			
55kg	Anita Boray	71kg	CMWFHCM Nationals	Moncton	10-07-2022
59kg	Isabelle Gauthier	90kg	CMWFHCM Nationals	St-Thomas	03-27-19
64kg		57kg			
71kg		61kg			
76kg		63kg	-		
81kg		65kg			
87kg		67kg			
87+kg		74kg			

<b>Total</b>					
<b>Catégorie d'âge: 45-49</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		81kg			
49kg		86kg			
55kg	Anita Boray	125kg	CMWFHCM Nationals	Moncton	10-07-2002
59kg	Isabelle Gauthier	160kg	CMWFHCM Nationals	St-Thomas	04-27-19
64kg		103kg			
71kg		110kg			
76kg		113kg	-		
81kg		117kg			
87kg		120kg			
87+kg		134kg			

<b>Records Masters - Arraché</b>					
<b>Catégorie d'âge: 50-54</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		34kg			
49kg		37kg			
55kg		40kg			
59kg	Isabelle Gauthier	69kg	Pan Am Masters	Porto Rico	10-06-2022
64kg	Julie Beaumont	49kg	CMWFHCM Nationals	Moncton	09-07-2022
71kg		47kg			
76kg		48kg	-		
81kg		50kg			
87kg		51kg			
87+kg		57kg			

<b>Records Masters - Épaulé-Jeté</b>					
<b>Catégorie d'âge: 50-54</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		43kg			
49kg		46kg			
55kg		50kg			
59kg	Isabelle Gauthier	87kg	Pan Am Masters	Porto Rico	10-06-2022
64kg	Julie Beaumont	57kg	CMWFHCM Nationals	Moncton	10-07-2022
71kg		58kg			
76kg		60kg	-		

81kg		62kg		
87kg		64kg		
87+kg		72kg		

<b>Total</b>					
<b>Catégorie d'âge: 50-54</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		77kg			
49kg		83kg			
55kg		90kg			
59kg	Isabelle Gauthier	156kg	Pan Am Masters	Porto Rico	19-06-2022
64kg	Julie Beaumont	106kg	CMWFHCM Nationals	Moncton	09-07-2022
71kg		105kg			
76kg		108kg	-		
81kg		112kg			
87kg		115kg			
87+kg		129kg			

<b>Records Masters - Arraché</b>					
<b>Catégorie d'âge: 55-59</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		32kk			
49kg		34kg			
55kg	Manon Poulin	47kg	Pan Am Masters	Orlando	05-30-19
59kg	Manon Poulin	47kg	Mondiaux Masters	Montréal	08-29-19
64kg	Manon Poulin	44kg	Champ. Masters du Québec	Sherbrooke	02-23-19
71kg		43kg			
76kg		45kg	-		
81kg		46kg			
87kg		47kg			
87+kg		53kg			

<b>Records Masters - Epaulé-Jeté</b>					
<b>Catégorie d'âge: 55-59</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		39kg			
49kg		42kg			
55kg	Manon Poulin	54kg	Pan Am Masters	Orlando	05-30-19
59kg	Manon Croteau	57kg	Pan Am Masters	Porto Rico	10-06-2022
64kg	Manon Poulin	52kg	Champ. Masters du Québec	Sherbrooke	02-23-19
71kg		54kg			
76kg		56kg	-		
81kg		57kg			
87kg		59kg			
87+kg		66kg			

<b>Total</b>					
<b>Catégorie d'âge: 55-59</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		71kg			
49kg		76kg			
55kg	Manon Poulin	101kg	Pan Am Masters	Orlando	05-30-19
59kg	Manon Poulin	101kg	Mondiaux Masters	Montréal	08-29-19
64kg	Manon Poulin	96kg	Champ. Masters du Québec	Sherbrooke	02-23-19
71kg		97kg			
76kg		101kg	-		
81kg		103kg			
87kg		106kg			
87+kg		119kg			

<b>Records Masters - Arraché</b>					
<b>Catégorie d'âge: 60-64</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		25kg			
49kg		27kg			
55kg		29kg			
59kg		32kg			
64kg		34kg			
71kg		35kg			
76kg		37kg	-		
81kg		39kg			
87kg		40kg			
87+kg		41kg			

<b>Records Masters - Épaulé-Jeté</b>					
<b>Catégorie d'âge: 60-64</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		32kg			
49kg		34kg			
55kg		37kg			
59kg		40kg			
64kg		42kg			
71kg		44kg			
76kg		47kg	-		
81kg		49kg			
87kg		50kg			
87+kg		52kg			

<b>Total</b>					
<b>Catégorie d'âge: 60-64</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		57kg			
49kg		61kg			
55kg		66kg			
59kg		72kg			

64kg		76kg			
71kg		79kg			
76kg		84kg	-		
81kg		88kg			
87kg		90kg			
87+kg		93kg			

<b>Records Masters - Arraché</b>					
<b>Catégorie d'âge: 65-69</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		23kg			
49kg		25kg			
55kg		27kg			
59kg		29kg			
64kg		31kg			
71kg		32kg			
76kg		34kg	-		
81kg		36kg			
87kg		37kg			
87+kg		38kg			

<b>Records Masters - Épaulé-Jeté</b>					
<b>Catégorie d'âge: 65-69</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		30kg			
49kg		32kg			
55kg		34kg			
59kg		37kg			
64kg		39kg			
71kg		41kg			
76kg		43kg	-		
81kg		45kg			
87kg		46kg			
87+kg		48kg			

<b>Total</b>					
<b>Catégorie d'âge: 65-69</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		53kg			
49kg		57kg			
55kg		61kg			
59kg		66kg			
64kg		70kg			
71kg		73kg			
76kg		77kg	-		
81kg		81kg			
87kg		83kg			
87+kg		85kg			

**Records Masters - Arraché**

Catégorie d'âge: 70-74

Catégorie	Athlète	Records	Compétition	Ville	Date
45kg		22kg			
49kg		23kg			
55kg		24kg			
59kg		25kg			
64kg		26kg			
71kg		27kg			
76kg		28kg	-		
81kg		29kg			
87kg		31kg			
87+kg		35kg			

**Records Masters - Epaulé-Jeté**

Catégorie d'âge: 70-74

Catégorie	Athlète	Records	Compétition	Ville	Date
45kg		28kg			
49kg		29kg			
55kg		32kg			
59kg		34kg			
64kg		35kg			
71kg		38kg			
76kg		39kg	-		
81kg		40kg			
87kg		41kg			
87+kg		46kg			

**Total**

Catégorie d'âge: 70-74

Catégorie	Athlète	Records	Compétition	Ville	Date
45kg		50kg			
49kg		53kg			
55kg		58kg			
59kg		61kg			
64kg		63kg			
71kg		68kg			
76kg		70kg	-		
81kg		72kg			
87kg		74kg			
87+kg		83kg			

**Records Masters - Arraché**

Catégorie d'âge: 75-79

Catégorie	Athlète	Records	Compétition	Ville	Date
45kg		20kg			
49kg		21kg			



55kg		23kg			
59kg		24kg			
64kg		25kg			
71kg		26kg			
76kg		27kg	-		
81kg		28kg			
87kg		30kg			
87+kg		33kg			

<b>Records Masters - Épaulé-Jeté</b>					
<b>Catégorie d'âge: 75-79</b>					
	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		25kg			
49kg		27kg			
55kg		29kg			
59kg		30kg			
64kg		32kg			
71kg		34kg			
76kg		35kg	-		
81kg		36kg			
87kg		37kg			
87+kg		41kg			

<b>Total</b>					
<b>Catégorie d'âge: 75-79</b>					
	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		45kg			
49kg		48kg			
55kg		52kg			
59kg		54kg			
64kg		58kg			
71kg		61kg			
76kg		63kg	-		
81kg		65kg			
87kg		67kg			
87+kg		74kg			

<b>Records Masters - Arraché</b>					
<b>Catégorie d'âge 80-84</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		20kg			
49kg		20kg			
55kg		20kg			
59kg		20kg			
64kg		21kg			
71kg		22kg			
76kg		23kg	-		
81kg		23kg			
87kg		24kg			

87+kg		27kg		
-------	--	------	--	--

<b>Records Masters - Épaulé-Jeté</b>					
<b>Catégorie d'âge: 80-84</b>					
	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		20kg			
49kg		21kg			
55kg		23kg			
59kg		24kg			
64kg		26kg			
71kg		27kg			
76kg		28kg	-		
81kg		29kg			
87kg		30kg			
87+kg		33kg			

<b>Total</b>					
<b>Catégorie d'âge: 80-84</b>					
	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		40kg			
49kg		41kg			
55kg		43kg			
59kg		44kg			
64kg		47kg			
71kg		49kg			
76kg		51kg	-		
81kg		52kg			
87kg		54kg			
87+kg		60kg			

<b>Records Masters - Arraché</b>					
<b>Catégorie d'âge: 85-89</b>					
<b>Catégorie</b>	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		20kg			
49kg		20kg			
55kg		20kg			
59kg		20kg			
64kg		20kg			
71kg		20kg			
76kg		20kg	-		
81kg		20kg			
87kg		20kg			
87+kg		21kg			

<b>Records Masters - Épaulé-Jeté</b>					
<b>Catégorie d'âge:85-89</b>					
	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>

45kg		20kg			
49kg		20kg			
55kg		20kg			
59kg		20kg			
64kg		20kg			
71kg		20kg			
76kg		20kg	-		
81kg		21kg			
87kg		22kg			
87+kg		26kg			

<b>Total</b>					
<b>Catégorie d'âge:85-89</b>					
	<b>Athlète</b>	<b>Records</b>	<b>Compétition</b>	<b>Ville</b>	<b>Date</b>
45kg		40kg			
49kg		40kg			
55kg		40kg			
59kg		40kg			
64kg		40kg			
71kg		40kg			
76kg		40kg	-		
81kg		41kg			
87kg		42kg			
87+kg		47kg			