

## Records du Québec-Hommes 2022-2023

SENIOR						JUNIOR					
<b>55 KG</b>	ARR.	Youri Simard	RIY	98	18-05-2019	<b>55 KG</b>	ARR.	Youri Simard	RIY	98	18-05-2019
	É.-J.	Youri Simard	RIY	126	18-05-2019		É.-J.	Youri Simard	RIY	126	18-05-2019
	TOTAL	Youri Simard	RIY	224	18-05-2019		TOTAL	Youri Simard	RIY	224	18-05-2019
<b>61 KG</b>	ARR.	Youri Simard	RIY	119	30-07-2022	<b>61 KG</b>	ARR.	Sébastien Groulx	CDQ	110	25-05-1992
	É.-J.	Youri Simard	RIY	145	30-07-2022		É.-J.	Sébastien Groulx	CDQ	135	25-05-1992
	TOTAL	Youri Simard	RIY	268	30-07-2022		TOTAL	Sébastien Groulx	CDQ	245	25-05-1992
<b>67 KG</b>	ARR.	Jean Lavertue	MON	130	18-05-1996	<b>67 KG</b>	ARR.	Matt Darsigny	RIY	120	19-01-2019
	É.-J.	Sébastien Groulx	RIS	155	17-12-2000		É.-J.	Matt Darsigny	RIY	150	19-01-2019
	TOTAL	Jean Lavertue	MON	282	18-05-1996		TOTAL	Matt Darsigny	RIY	270	19-01-2019
<b>73 KG</b>	ARR.	Francis Luna-Grenier	MON	136	20-12-2014	<b>73 KG</b>	ARR.	Francis Luna-Grenier	MON	134	01-12-2007
	É.-J.	Francis Luna-Grenier	MON	171	20-12-2014		É.-J.	Francis Luna-Grenier	MON	165	01-12-2007
	TOTAL	Francis Luna-Grenier	MON	307	20-12-2014		TOTAL	Francis Luna-Grenier	MON	299	01-12-2007
<b>81 KG</b>	ARR.	Alex Bellemarre	RIS	154	27-04-2019	<b>81 KG</b>	ARR.	Alex Bellemarre	RIS	152	07-11-2018
	É.-J.	Alex Bellemarre	RIS	184	02-11-2019		É.-J.	Alex Bellemarre	RIS	178	07-11-2018
	TOTAL	Alex Bellemarre	RIS	337	27-04-2019		TOTAL	Alex Bellemarre	RIS	330	07-11-2018
<b>89 KG</b>	ARR.	Alex Bellemarre	RIS	165	05-11-2022	<b>89 KG</b>	ARR.	Alex Bellemarre	RIS	156	23-09-2018
	É.-J.	Alex Bellemarre	RIS	193	05-11-2022		É.-J.	Jean-Philippe Maranda	CHA	183	28-11-2008
	TOTAL	Alex Bellemarre	RIS	358	05-11-2022		TOTAL	Alex Bellemarre	RIS	337	27-04-2019
<b>96 KG</b>	ARR.	Pierre-A Bessette	RIY	160	02-11-2019	<b>96 KG</b>	ARR.	Pierre-A Bessette	RIY	160	02-11-2019
	É.-J.	Nick Roberts	MON	195	31-05-2010		É.-J.	Gabriel Dagenais	RIY	185	25-08-2017
	TOTAL	Nick Roberts	MON	346	31-05-2010		TOTAL	Pierre-A Bessette	RIY	340	02-11-2019
<b>102 KG</b>	ARR.	Pierre-A Bessette	RIY	162	21-05-2022	<b>102 KG</b>	ARR.			136	
	É.-J.	Pierre-A Bessette	RIY	176	06-11-2021		É.-J.			169	
	TOTAL	Pierre-A Bessette	RIY	337	21-05-2022		TOTAL			305	
<b>109 KG</b>	ARR.	Pierre-A Bessette	RIY	163	03-08-2022	<b>109 KG</b>	ARR.	Alexandros Kouvakas	MON	145	28-11-2018
	É.-J.	Pierre-A Bessette	RIY	186	03-08-2022		É.-J.	Alexandros Kouvakas	MON	181	28-11-2018
	TOTAL	Pierre-A Bessette	RIY	349	03-08-2022		TOTAL	Alexandros Kouvakas	MON	326	28-11-2018
<b>+109 KG</b>	ARR.	George Kabaladze	MON	175	18-05-2014	<b>+109 KG</b>	ARR.	Alexandros Kouvakas	MON	155	31-10-2009
	É.-J.	George Kabalaze	MON	229	31-07-2014		É.-J.	Alexandros Kouvakas	MON	200	31-10-2009
	TOTAL	George Kabalaze	MON	402	18-05-2014		TOTAL	Alexandros Kouvakas	MON	355	31-10-2009

ÉLIGIBILITÉ À ÉTABLIR CES RECORDS:

1. Athlète affilié à la F.H.Q.
2. Réaliser la performance lors d'un championnat provincial ou de plus haut niveau.

Conditions 1 - 2 plus la condition 3

Condition 3 : être d'âge junior, pour 2022 : être né en 2003 à 2009

À partir du 1er septembre 2005, les records du Québec devront être battus au kilo supérieur.

Mis à jour le 07-11-2022