

Liste Excellence-Élite-Relève 2024

STATUE EXCELLENCE HOMME										
ATHLÈTE	NAIS.	CLUB	ENTR.	RÉGION	COMPÉTITION	CAT	ARR	ÉP/J	TOTAL	SINCLAIR

STATUE EXCELLENCE FEMME										
ATHLÈTE	NAIS.	CLUB	ENTR.	RÉGION	COMPÉTITION	CAT	ARR	ÉP/J	TOTAL	SINCLAIR

NOTE: L'approbation des athlètes EXCELLENCE est faite par Sport-Canada (athlète breveté dans le cadre du Programme d'Aide aux Athlètes) et par la Direction du Sport & Activités physique dans le cadre du programme Équipe-Québec.

STATUE ÉLITE HOMME (10 meilleurs au total sinclair) Senior pour 2024, nés en 2009 et plus.											
ATHLÈTE	NAIS.	CLUB	ENTR.	RÉGION	COMPÉTITION	CAT	ARR	ÉP/J	TOTAL	SINCLAIR	
1	Alex Bellemarre	1996	GROS-BILL	Jocelyn	RIS	Championnat Canadien Senior	89	165	195	360	435,158
2	Nicolas Vachon	1996	NORD	Mario	LAU	Championnat Canadien Senior	73	134	176	310	417,882
3	Shad Darsigny	2003	MACHINE-ROUGE	Yvan	RIY	Championnat Canadien Junior	73	140	168	308	415,186
4	Gabriel Dagenais	1997	MACHINE-ROUGE	Yvan	RIY	Qualification Canadienne Senior du Québec	89	145	182	327	395,269
5	Samuel Guertin	2000	GROS-BILL	Jocelyn	RIS	Championnat Senior Pan Américain	81	140	170	310	393,436
6	Matt Darsigny	2001	MACHINE-ROUGE	Yvan	RIY	Championnat Canadien Senior	73	128	163	291	392,270
7	Youri Simard	2001	MACHINE-ROUGE	Yvan	RIY	Championnat Senior Pan Américain	61	110	142	252	383,052
8	Pierre-Alexandre Bessette	1999	MACHINE-ROUGE	Denis	RIY	Championnat Canadien Senior	102	159	177	336	382,233
9	Maxime Lebrun	1992	MACHINE-ROUGE	Yvan	RIY	Championnat Canadien Senior	96	137	181	318	371,116
10	Louis Durocher	2004	VOLTIGEURS	Marc	CDQ	Qualification Canadienne Senior du Québec	73	120	152	272	366,658
s	Jonathan Sarrazin	1995	MACHINE-ROUGE	Denis	RIY	Qualification Canadienne Senior du Québec	109	145	185	330	366,021
s	Étienne Gravel	1999	ATHLÉTIQUES		CAP	Championnat Canadien Senior	89	130	164	294	355,379
s	Lenny Dion	1990	GÉANTS		MON	Championnat Canadien Senior	89	133	160	293	354,170

STATUE ELITE FEMME (10 meilleures au total sinclair) Senior pour 2024, nés en 2009 et plus.											
ATHLÈTE	NAIS.	CLUB	ENTR.	RÉGION	COMPÉTITION	CAT	ARR	ÉP/J	TOTAL	SINCLAIR	
1	Maude Charron	1993	FRANC-DE-L'EST		EDQ	Championnat Senior Pan Américain	59	101	124	225	307,870
2	Charlotte Simoneau	2005	MACHINE-ROUGE	Yvan	RIY	Championnat Canadien Junior	59	88	110	198	270,925
3	Rosalie Dumas	1992	GUERRIER	Abigail	MON	Championnat Canadien Senior	81	104	130	237	269,272
4	Rose Harvey	1998	MACHINE-ROUGE	Denis	RIY	Championnat Canadien Senior	55	83	104	187	268,362
5	Kristel Ngarlem	1995	GROS-BILL	Jocelyn	RIS	Championnat Senior Pan Américain	81	99	134	233	268,122
6	Anne-Sophie Taschereau	2002	MACHINE-ROUGE	Yvan	RIY	Championnat Canadien Senior	59	86	104	190	259,979
7	Andréanne Messier	1999	GROS-BILL	Jocelyn	RIS	Championnat Canadien Senior	87	105	125	230	256,960
8	Hannah Kaminski	1994	MACHINE-ROUGE	Yvan	RIY	Championnat Senior Pan Américain	49	74	88	162	253,297
9	Tali Darsigny	1998	MACHINE-ROUGE	Yvan	RIY	Qualification Canadienne Senior du Québec	64	87	104	191	248,353
s	Marie-Pier Gendron	2000	FRANC-DE-L'EST	Pierpol	EDQ	Championnat Canadien Senior	55	74	93	167	239,660
s	Emma Friesen	2002	MACHINE-ROUGE	Yvan	RIY	Championnat Senior Pan Américain	87+	105	133	238	238,000
s	Andréann Lamarre	1996	MACHINE-ROUGE	Yvan	RIY	Qualification Canadienne Senior du Québec	71	87	105	192	235,465

STATUE RELEVÉ HOMME (10 meilleurs au total sinclair) Junior seulement (Pour 2024, nés en 2004,2005...)											
ATHLÈTE	NAIS.	CLUB	ENTR.	RÉGION	COMPÉTITION	CAT	ARR	ÉP/J	TOTAL	SINCLAIR	
1	Antonin Lanoue	2005	HUSKY	Sylvain	LAN	Championnat Canadien Senior	55	90	120	210	345,248
2	Benjamin Couture	2004	MONTREAL	Mark	MON	Championnat Canadien Junior	67	106	135	241	343,178
3	Olivier Robert	2001	GROS-BILL	Jocelyn	RIS	Championnat Canadien Junior	89	123	152	275	332,412
4	Étienne Jolicoeur	2006	NORD	Guy	LAU	Championnat Canadien Junior	73	105	135	240	323,522
5	Thomas Pilotte	2007	NORD	Mario	LAU	Jeux du Québec RDL	61	85	122	207	314,642
6	Guillaume Durocher	2006	VOLTIGEUR	Marc	CDQ	Championnat Canadien Junior	81	110	137	247	313,479
7	Nicolas Napuri	2004	GROS-BILL	Jocelyn	RIS	Championnat Canadien Junior	73	98	122	220	296,561
8	Jacob Lafrance	2004	CDE3L	Amélie	SUO	Championnat Canadien Junior	102	115	136	251	285,537
9	Benyto Bougie	2005	NORD	Guy	LAU	Championnat Canadien Junior	81	100	121	221	280,482
10	Ludovick Paillé	2006	VOLTIGEUR	Marc	CDQ	Championnat Canadien Junior	67	84	108	192	273,403
s	Yassine Essabiri	2004	GROS-BILL	Jocelyn	RIS	Championnat Canadien Junior	73	87	111	198	266,905
s	John-Jairon Selon-Martinez	2006	GROS-BILL	Jocelyn	RIS	Championnat Canadien Junior	81	100	120	220	265,930
s	Nicolas Landry	2005	GROS-BILL	Alain	RIS	Championnats Étudiants FHQ	67	80	105	185	263,436

STATUE RELEVÉ FEMME (10 meilleures femmes au total sinclair) Junior seulement (Pour 2024, nés en 2004,2005...)											
ATHLÈTE	NAIS.	CLUB	ENTR.	RÉGION	COMPÉTITION	CAT	ARR	ÉP/J	TOTAL	SINCLAIR	
1	Émily Ibanez-Guerrero	2010	GUERRIER	Abigail	MON	Championnat Canadien Junior	59	82	104	186	254,506
2	Laurence Thériault	2004	MONTREAL	Mark	Mon	Championnat Pan Américain Junior	55	73	91	164	235,355
3	Maria-Elena Andras	2006	NORD	Guy	LAU	Championnats Étudiants FHQ	55	72	88	160	229,615
4	Catherine Goupil	2004	BEAUCE	Billy	CHA	Championnat Canadien Senior	76	84	100	184	218,032
5	Rose Baudoin	2006	MACHINE-ROUGE	Yvan	RIY	Championnat Canadien Junior	76	82	98	180	213,292
8	Fiona Gervais	2006	GUERRIER	Abigail	MON	Championnat Canadien Junior	64	70	88	158	205,444
6	Alexandrine Généreux	2006	NORD	Guy	LAU	Championnat Canadien Junior	55	63	77	140	200,913
7	Marie-Soleil Barrette	2007	CHC	J-F	OUT	Jeux du Québec RDL	64	73	81	154	200,242
8	Fiona Gervais	2006	GUERRIER	Abigail	MON	Championnat Canadien Junior	64	69	85	154	200,242
9	Rebeka Groulx	2006	FORTIUS	Guy	RIS	Championnat Canadien Junior	55	61	75	136	195,172
10	Abbygaëlle Reignier	2005	GROS-BILL	Jocelyn	RIS	Championnats Étudiants FHQ	55	62	70	132	189,432
s	Alexia Gaulin	2005	GROS-BILL	Jocelyn	RIS	Championnat Canadien Junior	64	62	81	143	185,939
s	Évelyne Cloutier	2006	MACHINE-ROUGE	Denis	RIY	Championnat Canadien Junior	71	65	86	151	185,184
s	Maxime Lévesque	2007	CDE3L	Amélie	SUO	Championnat Canadien Junior	55	58	71	129	185,127

\*: Numéro d'assurance social à fournir S.V.P.

**Critères d'identification des athlètes de niveau "excellence-élite-relève" & "espoir"**

L'athlète doit:

\*être membre de la FHQ avec licence athlètes compétitif. \*détenir la citoyenneté canadienne ou le statut de résident permanent du Canada dans la période de qualification

\*être domicilié au Québec. \*détenir une carte d'assurance maladie RAMQ. \*détenir une carte d'assurance social. \*produire un rapport d'impôt au Québec.

**Extrait du document disponible sur le site de la fédération.**

**Entraîneurs de L'élite-relève (hommes & femmes)**

Yvan Darsigny (club Machine-Rouge)/ Jocelyn Bilodeau (ClubGros-Bill)/Denis Desgranges (club Machine-Rouge)/Guy Marineau (club du NORD)/

Mark Nehme (Club de MontréalCHM)/ Pierpol Bouffard (Club FDE)/ Abail Guerrero (Club les Guerries)/ Amélie Poirier (Club CDE3L)/ Alain Bilodeau (Club Gros-Bill)

Mario Vachon (Club du NORD)/Marc Durocher (Club les Voltigeurs)/Sylvain Bilodeau (Club les Husky)/Jean-François Roy (Club des Collines)

Billy Picard (Club ded Beauce)/Rachel Leblanc-Bazinet (Club Pursang)/Yves-Éric Pilotte (Club de Jonquière)

**Compétition valides pour la liste élite-relève:**

Nom	Date	Ville, Pays	Élite	Relève	Nom	Date	Ville, Pays	Élite	Relève
Jeux du québec	3-7/03/2023	RDL, QC	Non	Oui	Championnat du Commonwealth	12-16/07/23	Delhi,IND	Oui	Oui
Qualification Canadienne Senior	25/03/2023	La Prairie,CAN	Oui	Oui	*IWF Championnat du Monde Senior	2-17/09/23	Riyadh,KAS	Oui	Oui
*Cham Pan Américain Senior	25/03 au 02/04	Bariloche,ARG	Oui	Oui	Jeux panaméricains	21-24/10/23	Santiago,CHI	Oui	Oui
Championnat étudiants FHQ	07/05-2023	Brossard,CAN	Non	Oui	Championnats du monde juniors de l'IWF	A confirmé	Guadalajara,MEX	Oui	Oui
Championnat Pan Américain Junior	10-15/05/23	Manizales, COL	Oui	Oui	Championnat Senior du Québec	Date et endroit à Venir		Oui	Oui
Championnat Canadien Senior	20-21/05/23	Toronto, CAN	Oui	Oui	Championnat Junior du Québec	Date et endroit à Venir		Non	Oui
*IWF Grand Prix	08-18/06/23	Havana, CUB	Oui	Oui	Tournoi des Jeunes Louis-Cyr & Mini	Date et endroit à Venir		Non	Oui
Championnat Canadien Junior	3-4/06/23	La Prairie,CAN	Oui	Oui	*Grand Prix IWF	A confirmé.	Doha,QAT	Oui	Oui

Légende:

**NAIS.** = Année de naissance **ARR.** = Arraché **ÉP/J.** = Épaulé-Jeté **ENTR.** = Entraîneur **SINCLAIR.** = Sinclair Poids de catégorie

**Élite**= Compétition sujettes à des contrôles antidopages, valide pour le niveau élite.**Relève**= Compétition sans contrôle (sauf sur exception), valide pour le niveau relève.

Modifié le 06-06-2023

Prochaine modification après le Senior du Québec