

Liste Excellence-Élite-Relève 2023

STATUT EXCELLENCE HOMME

	ATHLÈTE	NAIS.	CLUB	RÉGION	COMPÉTITION	P.C.	CAT	ARR	ÉP/J	TOTAL	SINCLAIR
1	Alex bellemarre	1998	Gros-Bill	RIS	Championnat Senior du Québec	88,78	89	165	193	358	432,740
2	Youri Simard	2001	Machine-Rouge	RIY	Jeux du Commonwealth	61,00	61	119	149	268	407,362
3	Nicolas Vachon	1996	NORD	LAU	Jeux du Commonwealth	80,82	81	140	180	320	406,127
4	Shad Darsigny	2003	Machine-Rouge	RIY	Jeux du Commonwealth	72,71	73	135	163	298	401,706
5	Pierre-Alexandre Bessette	1999	Machine-Rouge	RIY	Jeux du Commonwealth	100,81	109	163	186	349	387,095

STATUT EXCELLENCE FEMME

	ATHLÈTE	NAIS.	CLUB	RÉGION	COMPÉTITION	P.C.	CAT	ARR	ÉP/J	TOTAL	SINCLAIR
1	Maude Charron	1993	FDL	EDQ	Championnat du Monde	58,90	59	103	128	231	316,080
2	Tali Darsigny	1998	Machine-Rouge	RIY	Jeux du Commonwealth	58,95	59	87	109	196	268,189
3	Kristel Ngarlem	1995	Gros-Bill	RIS	Championnat du Monde	80,60	81	98	133	231	265,820
4	Hannah Kaminski	1994	Machine-Rouge	RIY	Championnat Senior du Québec	53,48	55	76	93	169	242,530
5	Emma Friesen	2002	Machine-Rouge	RIY	Championnat Pan Am Junior		87+	112	133	245	245,000

NOTE: l'approbation des athlètes EXCELLENCE est faite par Sport-Canada (athlète breveté dans le cadre du Programme d'Aide aux Athlètes) et par la Direction du Sport & Activités physique dans le cadre du programme Équipe-Québec.

STATUT ÉLITE HOMME (10 meilleurs au total sinclair)

	ATHLÈTE	NAIS.	CLUB	RÉGION	COMPÉTITION	P.C.	CAT	ARR	ÉP/J	TOTAL	SINCLAIR
1	Gabriel Dagenais	1997	Machine-Rouge	RIY	Championnat Senior du Québec	88,97	89	146	182	328	396,477
2	Samuel Guertin	2000	Gros-Bill	RIS	Championnat du Monde	80,20	81	135	176	311	394,705
3	Matt Darsigny	2001	Machine-Rouge	RIY	Championnat Senior du Québec	71,73	73	129	159	288	388,226
4	Maxime Bardier	1997	Machine-Rouge	RIY	Championnat Senior du Québec	88,33	89	135	165	300	362,632
5	Maxim Lebrun	1992	Machine-Rouge	RIY	Championnat Senior du Québec	94,67	96	135	170	305	355,945
6	Étienne Gravel	1999	Athlétiques	CAP	Championnat Senior du Québec	88,69	89	128	162	290	350,544
7	Gilles Caza	1997	Nord	LAU	Qualification Senior du Québec	88,92	89	130	159	289	349,335
8	Jean-Frédéric Rose	1999	Gros-Bill	RIS	Championnat Senior du Québec	66,76	67	105	140	245	348,874
9	Lenny Dion	1990	Géants	MON	Championnat Senior du Québec	88,19	89	130	157	287	346,918
10	Jonathan Sarrazin	1995	Machine-Rouge	RIY	Championnat Senior du Québec	108,32	109	140	172	312	346,056

STATUT ÉLITE FEMME (10 meilleures au total sinclair)

	ATHLÈTE	NAIS.	CLUB	RÉGION	COMPÉTITION	P.C.	CAT	ARR	ÉP/J	TOTAL	SINCLAIR
1	Rose Harvey	1998	Machine-Rouge	RIY	Championnat du Monde	54,60	55	81	104	185	265,492
2	Rosalie Dumas	1992	Guerriers	MON	Championnat Senior du Québec	80,60	81	105	120	225	258,916
3	Andréanne Messier	1999	Machine-Rouge	RIY	Championnat Pan Am		81	97	121	218	250,861
4	Charlotte Simonneau	2005	Machine-Rouge	RIY	Championnat du Monde Junior	58,90	59	80	103	183	250,401
5	Anne-Sophie Tashereau	2002	Machine-Rouge	RIY	Championnat Senior du Québec	58,84	59	78	99	177	242,191
6	Marie-Pier Gendron	2000	FDL	EDQ	Championnat Senior du Québec	53,97	55	74	94	168	241,095
7	Ly-Anne Bourque	1997	Atlas	EST	Championnat Senior du Québec	63,00	64	79	103	182	236,650
8	Cynthia Barette	1997	Machine-Rouge	RIY	Championnat Canadien Senior	55,00	55	74	90	164	235,355
9	Val Kapsa	2000	Nord	LAU	Championnat Senior du Québec	58,00	59	78	90	168	229,876
10	Laurence Thériault	2004	CHM	MON	Championnat Senior du Québec	54,68	55	72	87	159	228,179

STATUT RELÈVE HOMME (10 meilleurs au total sinclair) Junior seulement (Pour 2023, nés en 2003,2004...)

	ATHLÈTE	NAIS.	CLUB	RÉGION	COMPÉTITION	P.C.	CAT	ARR	ÉP/J	TOTAL	SINCLAIR
1	Louis Durocher	2004	Voltigeurs	CDQ	Championnat Junior du Québec	72,94	73	114	147	261	351,830
2	Étienne Jolicoeur	2006	NORD	LAU	Championnat Canadien Senior	66,25	67	103	138	241	343,178
3	Antonin Lanoue	2005	Husky	LAN	Championnat Senior du Québec	54,37	55	87	115	202	332,095
4	Thomas Pilotte	2007	NORD	LAU	Tournoi Jeunes Louis-Cyr	60,45	61	90	118	208	316,162
5	Benjamin Couture	2004	CHM	MON	Championnat Canadien Junior	65,46	67	98	123	221	314,699
6	Olivier Robert	2004	Gros-Bill	RIS	Championnat Junior du Québec	85,10	89	113	143	256	309,446
7	Matis Blais	2003	NORD	LAU	Tournoi Collégial & Universitaire	72,37	73	100	122	222	299,257
8	Guillaume Durocher	2006	Voltigeurs	CDQ	Championnat Junior du Québec	72,89	73	100	121	221	297,909
9	William Lamothe	2003	Gros-Bill	RIS	Championnat Junior du Québec	69,78	73	97	115	212	285,777
10	Yassine Essabiri	2004	Gros-Bill	RIS	Championnat Junior du Québec	66,40	67	87	105	192	273,403

STATUT RELÈVE FEMME (10 meilleurs femmes au total sinclair) Junior seulement (Pour 2023, nés en 2003,2004...)

	ATHLÈTE	NAIS.	CLUB	RÉGION	COMPÉTITION	P.C.	CAT	ARR	ÉP/J	TOTAL	SINCLAIR
1	Emily Ibanez Guerrero	2010	Guerriers	MON	Tournoi Jeunes Louis-Cyr	53,80	55	70	92	162	232,485
2	Maria-Elena Andras	2006	Machine-Rouge	RIY	Championnat Canadien Junior	54,39	55	72	85	157	225,309
3	Catherine Goupil	2004	Beauce	CHA	Championnat Junior du Québec	72,64	76	79	92	171	202,627
4	Rose Beaudoin	2006	Machine-Rouge	RIY	Championnat Junior du Québec	73,07	76	79	91	170	201,443
5	Marie-Soleil Barette	2007	CHC	OUT	Tournoi Jeunes Louis-Cyr	61,69	64	72	81	153	198,942
6	Alexandrine Généreux	2006	NORD	LAU	Tournoi Jeunes Louis-Cyr	54,74	55	57	75	132	189,939
7	Ivy-Marie Buzinhan-Brustello	2010	Guerriers	MON	Tournoi Jeune Louis-Cyr	37,90	45	51	61	112	187,638
8	Hélène Kozanitis-Tremblay	2003	Voltigeurs	CDQ	Championnat Junior du Québec	63,61	64	63	80	143	185,939
9	Alexia Gaulin	2005	CDE3L	SUO	Championnat Junior du Québec	57,97	59	58	74	132	180,617
10	Abbygaelle Reignier	2005	Gros-Bill	RIS	Championnat Junior du Québec	53,12	55	58	66	124	177,951

*: Numéro d'assurance social à fournir S.V.P.

Critères d'identification des athlètes de niveau "excellence-élite-relève" & "espoir"

L'athlète doit:

*être membre de la FHQ avec licence athlètes compétitif. *détenir la citoyenneté canadienne ou le statut de résident permanent du Canada dans la période de qualification.

*être domicilié au Québec. *détenir une carte d'assurance maladie RAMQ. *détenir une carte d'assurance sociale. *produire un rapport d'impôt au Québec.

Extrait du document disponible sur le site de la fédération.

Entraîneurs de l'élite-relève (hommes & femmes)

Yvan Darsigny (club Machine-Rouge)/Jocelyn Bilodeau (ClubGros-Bill)/Denis Desgranges (club Machine-Rouge)/Guy Marineau (club du NORD)/
Mark Nehme (Club de MontréalCHM)/Pierpol Bouffard (Club Franc de l'Est)/ Abail Guerrero (Club les Guerries)/ Gilles Poirier (Club Atlas)

Mario Vachon (Club du NORD)/Marc Durocher (Club les Voltigeurs)/Sylvain Bilodeau (Club les Husky)/Jean-François Roy (Club des Collines)
 Billy Picard (Club ded Beauce)/*Yves-Éric Pilot (Club JONQ)*Frédéric Cantin-Roy (Club Gros-Bill)

Compétition valide pour la liste élite-relève:

Nom	Date	Ville, Pays	Élite	Nom	Date	Ville, Pays	Élite	Relève
Qualification Canadienne Senior	22-03-26	Sherbrooke	Oui					
Championnat Prov. Scolaire RSEQ	22-04-31	Brossard	Non	Jeux du Commonwealth	22-07-30	Birmingham, England	Oui	Oui
Tournoi Collégial & Universitaire	22-05-01	Brossard	Non	Championnat Pan Américain Junior	22-10-19	Lima, Pérou	Oui	Oui
Championnat du Monde Junior	22-05-02	Héraklion	Oui	Championnat Senior du Québec	22-05-11	Sherbrooke,Qc	Oui	Oui
Championnat Canadien Senior	22-06-03	Kelowna	Oui	Tournoi des Jeunes Louis-Cyr & Mini	22-12-03	Lachute, Qc	Non	Oui
Championnat Canadien Junior	22-07-22	Laprairie	Oui	Championnat Junior du Québec	22-12-04	Lachute, Qc	Non	Oui
Championnat Panaméricain Senior	22-07-30	Bogota, Colombie	Oui	Championnat du Monde Senior	22-12-01	Bogota, Colombie	Oui	Oui

Légende:

Nais. = Année de naissance **ARR.** = Arraché **ÉP/J.** = Épaulé-Jeté **P.C.** = Poids corporel **ENT.** = Entraîneur **SINCLAIR.** = Sinclair Poids de catégorie

Élite= Compétition sujette à des contrôles antidopage, valide pour le niveau élite.**Relève**= Compétition sans contrôle (sauf sur exception), valide pour le niveau relève.

Approuvé par le CA le 06-02-2023

La liste sera révisée avec les approbations du ministère des demandes d'athlètes exceptionnel.