



## CHAMPIONNAT ÉTUDIANT FHQ 2023

\* Compétition sur une journée à deux plateaux (150 athlètes et moins) ou 2 jours à deux plateaux (plus de 150 athlètes).

### Catégories d'âges

#### Mini scolaire :

- Né entre le 1<sup>er</sup> octobre 2010 et le 30 septembre 2013 (fréquente une école primaire). Règlements/médailles idem au mini JLC
- Compétition individuelle (étant donné le nombre restreint de participants).

#### Benjamin :

- Né entre le 1<sup>er</sup> octobre 2007 au 30 septembre 2010, soit 12-15 ans/sec 1à3.
- Équipes de 4 hommes et/ou 4 femmes par école.
- Aucune limite d'équipe par école. Les athlètes seront désignés dans l'équipe A, B, C... **lors de l'inscription.**
- En cas de blessure ou retrait, EX : un athlète de l'équipe B pourra combler l'équipe A. **(changement lors de la réunion technique seulement).**
- Aucun substitut pour la dernière équipe inscrite.
- Une équipe peut être inscrite même si elle n'est pas complète (ex : 2 athlètes dans l'équipe A de l'école X).
- Système de pointage habituel pour déterminer l'équipe gagnante, voir le tableau. S'il y a égalité, le nombre de médailles d'or remporte, si égalité le nombre de deuxième place et ainsi de suite.

#### Juvenile :

- Moins de 18 ans. Né entre le 8 mai 2005 et le 30 septembre 2007, soit 15-18ans/sec 4à5 ou programme de formation professionnelle.
- Règlements idem à la catégorie des Benjamins.

#### Collégial & Universitaire :

- Étudiants temps plein/partiel.
- Athlète de moins de 30 ans la journée de la compétition.
- Compétition Individuelle.
- Les standards sont les mêmes que le championnat junior du Québec.
- Médailles Hommes/Femmes : Trois premiers de chaque catégorie au Total olympique.

DATE	6 mai 2023 *Voir note ci-haut (possibilité du 7 mai)
LIEU	École secondaire Antoine-Brossard- gymnases 3055, Boul. de Rome, Brossard J4Y 1S9
COORDONNATEURS	M. Guy Hamilton
PARTICIPANTS/AFFILIATION	Affiliation <b>COMPÉTITIF</b>
PESÉE	<b>Il est obligatoire que les athlètes de 17 ans et moins soit pesé avec leur maillot de compétition.</b> (Aucun poids ne sera déduit pour le maillot.)
TENUE VESTIMENTAIRE DES CONCURENENTS	- Il est recommandé que les athlètes portent le costume de compétition ou un short (modèle <b>cuissard</b> ) et gilet (avec manches, modèle t-shirt). - Nous vous demandons de vous assurer le respect des règles que nous avons pour le gilet (à l'effigie de la compétition, de votre club, de couleur unie, etc...). - Pas d'athlète avec des pantalons troués, trop long, short trop court, ou des gilets manches trop longues ou modèle « camisole sans manche » ou encore avec des signes non-sportifs (groupe rock et autres qui n'ont pas leur place).
FRAIS D'INSCRIPTION	100\$ (86.98\$+taxes) par athlètes.

INSCRIPTIONS DES ÉQUIPES PAR LES CLUBS	Les équipes A,B,C... Hommes et/ou femmes devront être envoyé à ct@fedhaltero.qc.ca
INSCRIPTION	<a href="https://site.fedhaltero.qc.ca/contact">https://site.fedhaltero.qc.ca/contact</a>
HÉBERGEMENT SUGGÉRÉ	<p><b>Quality Inn &amp; Suites:</b> 6680 Bd Taschereau, Brossard, QC J4W 1M8 (450)671-7213 <a href="https://www.choicehotels.com/fr-ca/quebec/brossard">https://www.choicehotels.com/fr-ca/quebec/brossard</a></p> <p><b>Hôtel Brossard:</b> 7365 Bd Marie-Victorin, Brossard, QC J4W 1A6 1(877)890-1008 <a href="http://www.hotelbrossard.com">http://www.hotelbrossard.com</a></p> <p><b>Best Western Hôtel Brossard:</b> 7746 Bd Taschereau, Brossard, QC J4X 1C2 (450)466-6756 <a href="https://www.bestwestern.com">https://www.bestwestern.com</a></p>
FINANCEMENT	<u>Aucune aide financière</u> ne sera accordée au déplacement ou à l'hébergement aux athlètes participants. Ils assumeront 100% des coûts.

**L'athlète doit avoir réussi ses standards entre le 1<sup>er</sup> septembre 2022 et le 23 avril 2023. L'athlète doit compétitionner dans la catégorie dans laquelle il a réussi ses standards ou une catégorie de poids supérieur, s'il a réussi les standards de cette catégorie. Ils doivent avoir été réussi lors d'une compétition sanctionnée.**

CATÉGORIES MINI SCOLAIRE HOMMES							
40 kg	45 kg	49 kg	55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	73 kg+
36 kg	41 kg	49 kg	53 kg	59 kg	64 kg	68 kg	72 kg
CATÉGORIES MINI SCOLAIRE FEMMES							
40 kg	45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	71 kg+
36 kg	41 kg	49 kg	53 kg	57 kg	60 kg	63 kg	67 kg

CATÉGORIES BENJAMIN HOMMES								
49 kg	55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	96 kg	96 kg+
62 kg	72 kg	81 kg	88 kg	94 kg	99 kg	103 kg	107 kg	110 kg
CATÉGORIES BENJAMIN FEMMES								
45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	81 kg	81 kg+
50 kg	59 kg	63 kg	68 kg	71 kg	73 kg	75 kg	77 kg	79 kg

CATÉGORIES JUVÉNILE HOMMES								
49 kg	55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	96 kg	96 kg+
68 kg	79 kg	89 kg	96 kg	102 kg	108 kg	112 kg	117 kg	120 kg
CATÉGORIES JUVÉNILE FEMMES								
45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	81 kg	81 kg+
54 kg	63 kg	69 kg	74 kg	79 kg	84 kg	89 kg	94 kg	99 kg

CATÉGORIES COLLÉGIAL & UNIVERSITAIRE HOMMES									
55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	96 kg	102 kg	109 kg	109 kg+
117 kg	134 kg	151 kg	160 kg	172 kg	173 kg	176 kg	177 kg	180 kg	195 kg

## CATÉGORIES COLLÉGIAL & UNIVERSITAIRE FEMMES

45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	81 kg	87 kg	87 kg+
80 kg	88 kg	99 kg	100 kg	107 kg	108 kg	109 kg	110 kg	113 kg	124 kg

NOTE : la charge minimale sera de 20kg (la barre & 2 disques de 2.5kg)

### RÉCOMPENSES POUR LES ÉQUIPES BENJAMIN & JUVÉNILE

MÉDAILLES		CLASSEMENT DES ÉQUIPES DES ÉCOLES
<b>Garçons</b> : Les trois meilleurs au total olympique par catégorie.		On additionne les points des 4 garçons par école.
<b>Filles</b> : Les trois meilleurs au total olympique par catégorie.		On additionne les points des 4 filles par écoles.
		Pour le classements masculins et féminins, des points sont accordés au total des deux mouvements. 1 <sup>er</sup> 28 points; 2 <sup>e</sup> 25 points; 3 <sup>e</sup> 23 points; 4 <sup>e</sup> 22 points; 5 <sup>e</sup> 21 points; Etc. (diminution d'un point par position)
		Les équipes masculines et féminines ayant amassé le plus grand nombre de points reçoivent une bannière de la FHQ.