

Fédération d'haltérophilie du Québec  
C.P. 1000, Succ. M, Montréal, QC, H1V 3R2

Compétition : CFDO Test #1  
Site : CrossFit de l'ouest

Date : 15 octobre, 2022

Ville :

Organisateur :

[ct@fedhaltero.qc.ca](mailto:ct@fedhaltero.qc.ca)

# Fed.	Dép.	Sort	Nom	Prénom	Cat.	Poids	Équipe	Naiss.	Arraché		Meilleur Épaulé-jeté		Meilleur 3 E.-J.	Total	Rang	Sinclair	Sinclair catégorie			
									1	2	3 Arr.	1						2		
9472			Boaks	Amelia	F35 64	59,9	CFDO	1987-08-18	55	57	60	60	68	70	72	72	132	1	171,636	1
10119			Brunelle	Lizanne	F40 71	64,7	CFDO	1979-11-10	43	46	48	48	53	56	58	58	106	4	129,996	5
9507			Patel	Rupal	F30 59	58,5	CFDO	1988-02-01	42	44	45	45	55	57	58	58	102	5	139,568	4
9987			Wakelling	Sarah	Sr F55	54,3	CFDO	2001-11-15	47	50	52	52	58	60	62	62	114	3	163,6	2
9312			Watson	Cheryl	F40 71	70,6	CFDO	1978-01-09	48	50	52	52	63	66	68	68	120	2	147,166	3
			Benedyk	Dmytro	H30 109+	115,6	CFDO	1989-02-19	72	76	80	80	102	107	112	112	192	2	212,958	2
9766			Lazzara	Domenic	Sr H96	91,7	CFDO	1990-11-10	100	103	106	106	128	132	136	136	242	1	282,422	1
9696			Lemay	Louis	H55 109+	110	CFDO	1964-06-14	50	55	60	60	72	76	80	80	140	4	155,282	4
9308			Pehlivanian	Ara	H45 96	97,3	CFDO	1976-05-17	65	70	75	75	97	100	102	102	177	3	206,565	3

**Préposé aux changements**                      **Chronométrateur**                      **Contrôleur**  
**Annonceur**

**Arbitre** Anita Boray    **Arbitre 2** Lisa Yum    **Arbitre 3** Phil Bouille

**Jury**