

## Standards/ Femmes & Hommes/ 2023-2024

<b>Femmes</b>			Catégories														
Compétition		Pourcentage	35 Kg	40 Kg	45 Kg	49 Kg	55 Kg	59 Kg	59+ Kg	64 Kg	71 Kg	71+ Kg	76 Kg	76+ Kg	81 Kg	87 Kg	87+ Kg
Championnat Senior du Québec	04-11-2023	90% du standards CCSR 2024			118	126	137	144		151	160		167		172	177	186
Championnat Junior du Québec	02-12-2023	90% du standards CCJR 2024			75	80	87	92		96	102		106		109	113	119
Final Régional Jeux du Québec	27-28 -01-2024/3-4-02-2024	55% du standards CCJR 2024			46	49	53	56		59	62	65					
Classique Provinciale & Championnat Maîtres du Québec	23-03-2024	95% du standards CCSR 2024			124	133	144	152		160	169		176		181	187	197
Championnat Étudiants FHQ	4-5-05-2024																
Benjamin		65% du standards CCJR 2024			54	58	63	66		70	73	77					
Juvenile		70% du standards CCJR 2024			58	62	68	71		75	79		83	85			
Collégial & Universitaire		95% du standards CCJR 2024			79	85	92	97		102	107		112		115	119	125
Tournoi Provincial des Jeunes Louis-Cyr & Mini	6-7-04-2024																
Mini-Louis-Cyr			30	35	40	44	50	54	59								
Jeunes Louis-Cyr		55% du standards CCJR 2024			46	49	53	56		59	62		65	67			
Championnat Canadien Senior	mai-24				131	140	152	160		168	178		185		191	197	207
Championnat Canadien Junior	juin-24				83	89	97	102		107	113		118		121	125	132

  

<b>Hommes</b>			Catégories															
Compétition		Pourcentage	40 Kg	45 Kg	49 Kg	55 Kg	61 Kg	67 Kg	67+ Kg	73 Kg	81 Kg	81+ Kg	89 Kg	96 Kg	96+ Kg	102 Kg	109 Kg	109+ Kg
Championnat Senior du Québec	04-11-2023	90% du standards CCSR 2024				182	198	210		223	237		249	257		265	271	284
Championnat Junior du Québec	02-12-2023	90% du standards CCJR 2024				116	126	134		141	150		158	164		168	172	181
Final Régional Jeux du Québec	27-28 -01-2024/3-4-02-2024	55% du standards CCJR 2024			65	71	77	82		86	92	97						
Classique Provinciale & Championnat Maîtres du Québec	23-03-2024	95% du standards CCSR 2024				193	209	222		236	250		263	272		279	286	300
Championnat Étudiants FHQ	4-5-05-2024																	
Benjamin		65% du standards CCJR 2024			77	84	91	97		102	109	114						
Juvenile		70% du standards CCJR 2024				90	98	104		110	117		123	127	131			
Collégial & Universitaire		95% du standards CCJR 2024				123	133	142		149	159		167	173		178	181	191
Tournoi Provincial des Jeunes Louis-Cyr & Mini	6-7-04-2024																	
Mini-Louis-Cyr			35	40	44	50	56	62	67									
Jeunes Louis-Cyr		55% du standards CCJR 2024		59	65	71	77	82		86	92	97						
Championnat Canadien Senior	mai-24					203	220	234		248	263		277	286		294	301	316
Championnat Canadien Junior	juin-24					129	140	149		157	167		176	182		187	191	201