

## Records du Québec-Hommes 2022-2023

| SENIOR         |       |                   |     |     |            | JUNIOR         |       |                       |     |     |            |
|----------------|-------|-------------------|-----|-----|------------|----------------|-------|-----------------------|-----|-----|------------|
| <b>55 KG</b>   | ARR.  | Youri Simard      | RIY | 98  | 18-05-2019 | <b>55 KG</b>   | ARR.  | Youri Simard          | RIY | 98  | 18-05-2019 |
|                | É.-J. | Youri Simard      | RIY | 126 | 18-05-2019 |                | É.-J. | Youri Simard          | RIY | 126 | 18-05-2019 |
|                | TOTAL | Youri Simard      | RIY | 224 | 18-05-2019 |                | TOTAL | Youri Simard          | RIY | 224 | 18-05-2019 |
| <b>61 KG</b>   | ARR.  | Youri Simard      | RIY | 119 | 30-07-2022 | <b>61 KG</b>   | ARR.  | Youri Simard          | RIY | 113 | 18-10-2021 |
|                | É.-J. | Youri Simard      | RIY | 145 | 30-07-2022 |                | É.-J. | Youri Simard          | RIY | 141 | 18-10-2021 |
|                | TOTAL | Youri Simard      | RIY | 268 | 30-07-2022 |                | TOTAL | Youri Simard          | RIY | 254 | 18-10-2021 |
| <b>67 KG</b>   | ARR.  | Jean Lavertue     | MON | 130 | 18-05-1996 | <b>67 KG</b>   | ARR.  | Matt Darsigny         | RIY | 123 | 19-05-2019 |
|                | É.-J. | Sébastien Groulx  | RIS | 155 | 17-12-2000 |                | É.-J. | Matt Darsigny         | RIY | 150 | 19-05-2019 |
|                | TOTAL | Jean Lavertue     | MON | 282 | 18-05-1996 |                | TOTAL | Matt Darsigny         | RIY | 273 | 19-05-2019 |
| <b>73 KG</b>   | ARR.  | Shad Darsigny     | RIY | 140 | 03-06-2023 | <b>73 KG</b>   | ARR.  | Shad Darsigny         | RIY | 140 | 03-06-2023 |
|                | É.-J. | Nicolas Vachon    | LAU | 176 | 20-05-2023 |                | É.-J. | Shad Darsigny         | RIY | 168 | 03-06-2023 |
|                | TOTAL | Nicolas Vachon    | LAU | 310 | 20-05-2023 |                | TOTAL | Shad Darsigny         | RIY | 308 | 03-06-2023 |
| <b>81 KG</b>   | ARR.  | Alex Bellemarre   | ABT | 154 | 27-04-2019 | <b>81 KG</b>   | ARR.  | Alex Bellemarre       | ABT | 152 | 07-11-2018 |
|                | É.-J. | Alex Bellemarre   | ABT | 184 | 02-11-2019 |                | É.-J. | Alex Bellemarre       | ABT | 178 | 07-11-2018 |
|                | TOTAL | Alex Bellemarre   | ABT | 337 | 27-04-2019 |                | TOTAL | Alex Bellemarre       | ABT | 330 | 07-11-2018 |
| <b>89 KG</b>   | ARR.  | Alex Bellemarre   | RIS | 166 | 27-03-2023 | <b>89 KG</b>   | ARR.  | Alex Bellemarre       | ABT | 156 | 23-09-2018 |
|                | É.-J. | Alex Bellemarre   | RIS | 195 | 21-05-2023 |                | É.-J. | Jean-Philippe Maranda | CHA | 183 | 28-11-2008 |
|                | TOTAL | Alex Bellemarre   | RIS | 360 | 21-05-2023 |                | TOTAL | Alex Bellemarre       | ABT | 337 | 27-04-2019 |
| <b>96 KG</b>   | ARR.  | Pierre-A Bessette | RIY | 160 | 02-11-2019 | <b>96 KG</b>   | ARR.  | Pierre-A Bessette     | RIY | 160 | 02-11-2019 |
|                | É.-J. | Nick Roberts      | MON | 195 | 31-05-2010 |                | É.-J. | Gabriel Dagenais      | RIY | 185 | 25-08-2017 |
|                | TOTAL | Nick Roberts      | MON | 346 | 31-05-2010 |                | TOTAL | Pierre-A Bessette     | RIY | 340 | 02-11-2019 |
| <b>102 KG</b>  | ARR.  | Pierre-A Bessette | RIY | 162 | 21-05-2022 | <b>102 KG</b>  | ARR.  |                       |     | 136 |            |
|                | É.-J. | Pierre-A Bessette | RIY | 177 | 21-05-2023 |                | É.-J. |                       |     | 169 |            |
|                | TOTAL | Pierre-A Bessette | RIY | 337 | 21-05-2022 |                | TOTAL |                       |     | 305 |            |
| <b>109 KG</b>  | ARR.  | Pierre-A Bessette | RIY | 163 | 03-08-2022 | <b>109 KG</b>  | ARR.  | Alexandros Kouvakas   | MON | 145 | 28-11-2018 |
|                | É.-J. | Pierre-A Bessette | RIY | 186 | 03-08-2022 |                | É.-J. | Alexandros Kouvakas   | MON | 181 | 28-11-2018 |
|                | TOTAL | Pierre-A Bessette | RIY | 349 | 03-08-2022 |                | TOTAL | Alexandros Kouvakas   | MON | 326 | 28-11-2018 |
| <b>+109 KG</b> | ARR.  | George Kabaladze  | MON | 175 | 18-05-2014 | <b>+109 KG</b> | ARR.  | Alexandros Kouvakas   | MON | 155 | 31-10-2009 |
|                | É.-J. | George Kabalaze   | MON | 229 | 31-07-2014 |                | É.-J. | Alexandros Kouvakas   | MON | 200 | 31-10-2009 |
|                | TOTAL | George Kabalaze   | MON | 402 | 18-05-2014 |                | TOTAL | Alexandros Kouvakas   | MON | 355 | 31-10-2009 |

ÉLIGIBILITÉ À ÉTABLIR CES RECORDS:

1. Athlète affilié à la F.H.Q.
2. Réaliser la performance lors d'un championnat provincial ou de plus haut niveau.

- Conditions 1 - 2 plus la condition 3**  
**Condition 3 : être d'âge junior, pour 2023 : être né en 2003 à 2008**

À partir du 1er septembre 2005, les records du Québec devront être battus au kilo supérieur.

Mise à jour le 11-08-2023