

Records du Québec-Femmes 2022-2023					
SENIOR			JUNIOR		
45 KG	ARR.			73	
	É.-J.			92	
	TOTAL			165	
49 KG	ARR.	Marilou Dozois-Prévost	MON	80	31-03-2012
	É.-J.	Maryse Turcotte	RIS	100	16-12-2006
	TOTAL	Marilou Dozois-Prévost	RIS	178	31-03-2012
55 KG	ARR.	Rachel Leblanc-Bazinet	RIY	91	27-09-2019
	É.-J.	Maryse Turcotte	RIS	115	19-05-2001
	TOTAL	Rachel Leblanc-Bazinet	RIY	201	27-09-2019
59 KG	ARR.	Maude Charron	EDQ	103	08-12-2022
	É.-J.	Maude Charron	EDQ	128	08-12-2022
	TOTAL	Maude Charron	EDQ	231	08-12-2022
64 KG	ARR.	Maude Charron	MON	107	24-04-2021
	É.-J.	Maude Charron	MON	133	18-04-2021
	TOTAL	Maude Charron	MON	240	18-04-2021
71 KG	ARR.	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	106	31-03-2012
	É.-J.	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	137	02-04-2016
	TOTAL	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	241	02-04-2016
76 KG	ARR.	Jeane Lassen	MON	110	18-05-2008
	É.-J.	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	141	29-03-2014
	TOTAL	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	251	29-03-2014
81 KG	ARR.	Rosalie Dumas	MON	108	08-06-2023
	É.-J.	Kristel Ngarlem	RIS	134	29-03-2023
	TOTAL	Rosalie Dumas	MON	234	21-05-2023
87 KG	ARR.	Rosalie Dumas	MON	105	28-01-2023
	É.-J.	Kristel Ngarlem	MON	135	02-08-2022
	TOTAL	Kristel Ngarlem	MON	236	02-08-2022
+87 KG	ARR.	Emma Friesen	RIY	110	11-05-2022
	É.-J.	Emma Friesen	RIY	132	03-08-2022
	TOTAL	Emma Friesen	RIY	241	11-05-2022
45 KG	ARR.			69	
	É.-J.			84	
	TOTAL			153	
49 KG	ARR.	Jessica Ruel	ABT	75	07-07-2011
	É.-J.	Marilou Dozois-Prévost	MON	92	26-03-2006
	TOTAL	Marilou Dozois-Prévost	MON	165	26-03-2012
55 KG	ARR.	Ann-Maxime Bouffard	LSL	79	20-05-2018
	É.-J.	Marilou Dozois-Prévost	MON	97	07-10-2006
	TOTAL	Marilou Dozois-Prévost	MON	175	07-10-2006
59 KG	ARR.	Tali Darsigny	RIY	91	04-11-2018
	É.-J.	Tali Darsigny	RIY	112	09-04-2018
	TOTAL	Tali Darsigny	RIY	202	04-11-2018
64 KG	ARR.	Christine Girard	ABT	90	17-12-2005
	É.-J.	Christine Girard	ABT	120	17-12-2005
	TOTAL	Christine Girard	ABT	210	17-12-2005
71 KG	ARR.	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	97	18-05-2008
	É.-J.	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	121	28-11-2008
	TOTAL	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	214	25-10-2008
76 KG	ARR.	Johanie Filiatreault	MON	98	19-01-2013
	É.-J.	Johanie Filiatreault	MON	128	15-12-2012
	TOTAL	Johanie Filiatreault	MON	223	19-01-2013
81 KG	ARR.	Johanie Filiatreault	MON	102	27-10-2012
	É.-J.	Johanie Filiatreault	MON	128	27-10-2012
	TOTAL	Johanie Filiatreault	MON	230	27-10-2012
87 KG	ARR.			84	
	É.-J.			112	
	TOTAL			196	
+87 KG	ARR.	Emma Friesen	RIY	110	11-05-2022
	É.-J.	Emma Friesen	RIY	132	03-08-2022
	TOTAL	Emma Friesen	RIY	241	11-05-2022

ÉLIGIBILITÉ À ÉTABLIR CES RECORDS:

1. Athlète affilié à la F.H.Q.
2. Réaliser la performance lors d'un championnat provincial ou de plus haut niveau.

Conditions 1 - 2 plus la condition 3
Condition 3 : être d'âge junior, pour 2023 : être né en 2003 à 2008

À partir du 1er septembre 2005, les records du Québec devront être battus au kilo supérieur.

Mise à jour le 2023-08-11