

Records du Québec-Femmes 2022-2023										
SENIOR						JUNIOR				
45 KG	ARR.			73		45 KG	ARR.			69
	É.-J.			92			É.-J.			84
	TOTAL			165			TOTAL			153
49 KG	ARR.	Marilou Dozois-Prévost	MON	80	31-03-2012	49 KG	ARR.	Jessica Ruel	ABT	75 07-07-2011
	É.-J.	Maryse Turcotte	RIS	100	16-12-2006		É.-J.	Marilou Dozois-Prévost	MON	92 26-03-2006
	TOTAL	Marilou Dozois-Prévost	RIS	178	31-03-2012		TOTAL	Marilou Dozois-Prévost	MON	165 26-03-2012
55 KG	ARR.	Rachel Leblanc-Bazinet	RIY	91	27-09-2019	55 KG	ARR.	Ann-Maxime Bouffard	LSL	79 20-05-2018
	É.-J.	Maryse Turcotte	RIS	115	19-05-2001		É.-J.	Marilou Dozois-Prévost	MON	97 07-10-2006
	TOTAL	Rachel Leblanc-Bazinet	RIY	201	27-09-2019		TOTAL	Marilou Dozois-Prévost	MON	175 07-10-2006
59 KG	ARR.	Maude Charron	EDQ	101	28-03-2023	59 KG	ARR.	Tali Darsigny	RIY	91 04-11-2018
	É.-J.	Maude Charron	EDQ	124	28-03-2023		É.-J.	Tali Darsigny	RIY	112 09-04-2018
	TOTAL	Maude Charron	EDQ	225	28-03-2023		TOTAL	Tali Darsigny	RIY	202 04-11-2018
64 KG	ARR.	Maude Charron	MON	107	18-04-2021	64 KG	ARR.	Christine Girard	ABT	90 17-12-2005
	É.-J.	Maude Charron	MON	133	18-04-2021		É.-J.	Christine Girard	ABT	120 17-12-2005
	TOTAL	Maude Charron	MON	240	18-04-2021		TOTAL	Christine Girard	ABT	210 17-12-2005
71 KG	ARR.	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	106	31-03-2012	71 KG	ARR.	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	97 18-05-2008
	É.-J.	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	137	02-04-2016		É.-J.	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	121 28-11-2008
	TOTAL	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	241	02-04-2016		TOTAL	Marie-Eve B.-Nadeau	RIS	214 25-10-2008
76 KG	ARR.	Jeane Lassen	MON	110	18-05-2008	76 KG	ARR.	Johanie Filiatreault	MON	98 19-01-2013
	É.-J.	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	141	29-03-2014		É.-J.	Johanie Filiatreault	MON	128 15-12-2012
	TOTAL	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	251	29-03-2014		TOTAL	Johanie Filiatreault	MON	223 19-01-2013
81 KG	ARR.	Rosalie Dumas	MON	108	08-06-2023	81 KG	ARR.	Johanie Filiatreault	MON	102 27-10-2012
	É.-J.	Kristel Ngarlem	RIS	134	29-03-2023		É.-J.	Johanie Filiatreault	MON	128 27-10-2012
	TOTAL	Rosalie Dumas	MON	234	21-05-2023		TOTAL	Johanie Filiatreault	MON	230 27-10-2012
87 KG	ARR.	Kristel Ngarlem	MON	101	02-08-2022	87 KG	ARR.			84
	É.-J.	Kristel Ngarlem	MON	135	02-08-2022		É.-J.			112
	TOTAL	Kristel Ngarlem	MON	236	02-08-2022		TOTAL			196
+87 KG	ARR.	Emma Friesen	RIY	110	11-05-2022	+87 KG	ARR.	Emma Friesen	RIY	110 11-05-2022
	É.-J.	Emma Friesen	RIY	132	03-08-2022		É.-J.	Emma Friesen	RIY	132 03-08-2022
	TOTAL	Emma Friesen	RIY	241	11-05-2022		TOTAL	Emma Friesen	RIY	241 11-05-2022

ÉLIGIBILITÉ À ÉTABLIR CES RECORDS:

1. Athlète affilié à la F.H.Q.
2. Réaliser la performance lors d'un championnat provincial ou de plus haut niveau.

Conditions 1 - 2 plus la condition 3

Condition 3 : être d'âge junior, pour 2023 : être né en 2003 à 2008

À partir du 1er septembre 2005, les records du Québec devront être battus au kilo supérieur.

Mise à jour le 04-07-2023