

Liste Excellence-Élite-Relève 2024

**STATUE EXCELLENCE HOMME**

	<b>ATHLÈTE</b>	<b>NAIS.</b>	<b>CLUB</b>	<b>RÉGION</b>	<b>COMPÉTITION</b>	<b>CAT</b>	<b>ARR</b>	<b>ÉP/J</b>	<b>TOTAL</b>
<b>1</b>	Alex Bellemarre	1996	GROS-BILL	RIS	Championnat Canadien Senior	89	165	195	360
<b>2</b>	Nicolas Vachon	1996	NORD	LAU	Championnat Canadien Senior	73	134	176	310
<b>3</b>	Samuel Guertin	2000	GROS-BILL	RIS	IWF Championnat du Monde	81	140	177	317
<b>4</b>	Youri Simard	2001	MACHINE-ROUGE	RIY	IWF Championnat du Monde	61	115	143	258

**STATUE EXCELLENCE FEMME**

	<b>ATHLÈTE</b>	<b>NAIS.</b>	<b>CLUB</b>	<b>RÉGION</b>	<b>COMPÉTITION</b>	<b>CAT</b>	<b>ARR</b>	<b>ÉP/J</b>	<b>TOTAL</b>
<b>1</b>	Maude Charron	1993	GROS-BILL	RIS	Gran Prix II	59	104	129	233
<b>2</b>	Charlotte Simoneau	2005	MACHINE-ROUGE	RIY	Championnat du Monde Junior	64	95	118	213
<b>3</b>	Rosalie Dumas	1992	GUERRIER	MON	Championnat Senior du Québec	81	109	129	238

NOTE: l'approbation des athlètes EXCELLENCE est faite par Sport-Canada (athlète breveté dans le cadre du Programme d'Aide aux Athlètes) et par la Direction du Sport & Activités physique dans le cadre du programme Équipe-Québec.

**STATUE ÉLITE HOMME (10 meilleurs au total sinclair) Senior pour 2024, nés en 2009 et plus.**

	<b>ATHLÈTE</b>	<b>NAIS.</b>	<b>CLUB</b>	<b>RÉGION</b>	<b>COMPÉTITION</b>	<b>CAT</b>	<b>ARR</b>	<b>ÉP/J</b>	<b>TOTAL</b>
<b>1</b>	Shad Darsigny	2003	MACHINE-ROUGE	RIY	Championnat Canadien Junior	73	140	168	308
<b>2</b>	Matt Darsigny	2001	MACHINE-ROUGE	RIY	Championnat Canadien Senior	73	128	163	291
<b>3</b>	Pierre-Alexandre Bessette	1999	MACHINE-ROUGE	RIY	Gran Prix II	102	159	184	343
<b>4</b>	Louis Durocher	2004	VOLTIGEURS	CDQ	Qualification Canadienne Senior du Québec	73	120	152	272
<b>5</b>	Jonathan Sarrazin	1995	MACHINE-ROUGE	RIY	Qualification Canadienne Senior du Québec	109	145	185	330
<b>6</b>	Étienne Gravel	1999	ATHLÉTIQUES	CAP	Championnat Senior du Québec	89	130	168	298
<b>7</b>	Lenny Dion	1990	GÉANTS	MON	Championnat Canadien Senior	89	133	160	293
<b>8</b>	Jean-Frédéric Rose	1999	GROS-BILL	RIS	Championnat Canadien Senior	67	111	133	244
<b>9</b>	Antonin Lanoue	2005	GROS-BILL	RIS	Championnat Canadien Senior	55	90	120	210
<b>10</b>	Charles Gravel	1999	ATHLÉTIQUES	CAP	Qualification Canadienne Senior du Québec	89	130	155	282

**STATUE ÉLITE FEMME (10 meilleures au total sinclair) Senior pour 2024, nés en 2009 et plus.**

	<b>ATHLÈTE</b>	<b>NAIS.</b>	<b>CLUB</b>	<b>RÉGION</b>	<b>COMPÉTITION</b>	<b>CAT</b>	<b>ARR</b>	<b>ÉP/J</b>	<b>TOTAL</b>
<b>1</b>	Rose Harvey	1998	MACHINE-ROUGE	RIY	Championnat Canadien Senior	55	83	104	187
<b>2</b>	Kristel Ngarlem	1995	GROS-BILL	RIS	Championnat Senior Pan Américain	81	99	134	233
<b>3</b>	Anne-Sophie Taschereau	2002	MACHINE-ROUGE	RIY	Championnat Canadien Senior	59	86	104	190
<b>4</b>	Andréanne Messier	1999	GROS-BILL	RIS	Championnat Canadien Senior	87	105	125	230
<b>5</b>	Hannah Kaminski	1994	MACHINE-ROUGE	RIY	Championnat Senior Pan Américain	49	74	88	162
<b>6</b>	Andréann Lamarre	1996	MACHINE-ROUGE	RIY	Championnat Senior du Québec	71	91	114	205

7	Marie-Pier Gendron	2000	FRANC-DE-L'EST	EDQ	Championnat Canadien Senior	55	74	93	167
8	Emma Friesen	2002	MACHINE-ROUGE	RIY	Championnat Senior Pan Americain	87+	105	133	238
9	Laurence Thériault	2004	MONTRÉAL	Mon	Championnat du Monde Junior	55	75	90	165
10	Ly-Anne Bourque	1997	ATLAS	EST	Championnat Senior du Québec	64	82	100	182

**STATUE RELÈVE HOMME (10 meilleurs au total sinclair) Junior seulement (Pour 2024, nés en 2004,2005...)**

	ATHLÈTE	NAIS.	CLUB	RÉGION	COMPÉTITION	CAT	ARR	ÉP/J	TOTAL
1	Benjamin Couture	2004	MONTRÉAL	MON	Championnat Junior du Québec	67	110	140	250
2	Olivier Robert	2001	GROS-BILL	RIS	Championnat Junior du Québec	89	126	151	277
3	Thomas Pilotte	2007	NORD	LAU	Championnat Junior du Québec	67	103	132	235
4	Étienne Jolicoeur	2006	NORD	LAU	Championnat Senior du Québec	73	105	143	248
5	Guillaume Durocher	2006	VOLTIGEUR	CDQ	Championnat Canadien Junior	81	110	137	247
6	Jacob Lafrance	2004	CDE3L	SUO	Championnat Junior du Québec	96	115	141	256
7	Nicolas Napuri	2004	GROS-BILL	RIS	Championnat Canadien Junior	73	98	122	220
8	John-Jairon Selon-Martinez	2006	GROS-BILL	RIS	Championnat Junior du Québec	89	110	135	245
9	Ludovick Paillé	2006	VOLTIGEUR	CDQ	Championnat Junior du Québec	73	96	120	216
10	Félix Gervais-Lefebvre	2007	MACHINE-ROUGE	RIY	Championnat Junior du Québec	67	92	110	202

**STATUE RELÈVE FEMME (10 meilleurs femmes au total sinclair) Junior seulement (Pour 2024, nés en 2004,2005...)**

	ATHLÈTE	NAIS.	CLUB	RÉGION	COMPÉTITION	CAT	ARR	ÉP/J	TOTAL
1	Maria-Elena Andras	2006	NORD	LAU	Championnat Senior du Québec	55	73	88	161
2	Rose Beaudoin	2006	MACHINE-ROUGE	RIY	Championnat Senior du Québec	76	89	103	192
3	Alexandrine Généreux	2006	NORD	LAU	Championnat Senior du Québec	55	69	83	152
4	Catherine Goupil	2004	BEAUCE	CHA	Championnat Canadien Senior	76	84	100	184
5	Rebeka Groulx	2006	FORTIUS	RIS	Championnat Junior du Québec	55	68	80	148
6	Marie-Soleil Barrette	2007	CHC	OUT	Championnat Junior du Québec	64	77	86	163
7	Maxime Lévesque	2007	CDE3L	SUO	Championnat Junior du Québec	55	62	80	142
8	Eve-Mahée Christophe	2005	CDE3L	SUO	Championnat Junior du Québec	71	75	90	165
9	Briana Chartrand	2010	NORD	LAU	Championnat Junior du Québec	49	57	72	129
10	Alexia Gaulin	2005	GROS-BILL	RIS	Championnat Junior du Québec	64	65	87	152

\*: Numéro d'assurance social à fournir S.V.P.

**Critères d'identification des athlètes de niveau "excellence-élite-relève" & "espoir"**

L'athlète doit:

\*être membre de la FHQ avec licence athlètes compétitif. \*détenir la citoyenneté canadienne ou le statut de résident permanent du Canada dans la période de qualification

\*être domicilié au Québec. \*détenir une carte d'assurance maladie RAMQ. \*détenir une carte d'assurance social. \*produire un rapport d'impôt au Québec.

**Extrait du document disponible sur le site de la fédération.**

**Entraîneurs de L'élite-relève (hommes & femmes)**

Yvan Darsigny (club Machine-Rouge)/Jocelyn Bilodeau (Club Gros-Bill)/Denis Desgranges (club Machine-Rouge)/Guy Marineau (club du NORD)/

Mark Nehme (Club de MontréalCHM/ Amélie Poirier (Club CDE3L)/ Alain Bilodeau (Club Gros-Bill)

Mario Vachon (Club du NORD)/Marc Durocher (Club les Voltigeurs)/Sylvain Bilodeau (Club les Husky)/Jean-François Roy (Club des Collines)

Billy Picard (Club ded Beauce)

**Compétition valides pour la liste élite-relève:**

Nom	Date	Ville, Pays	Élite	Relève	Nom	Date	Ville, Pays	Élite
Jeux du québec	3-7/03/2023	RDL, QC	Non	Oui	Championnat du Commonwealth	12-16/07/23	Delhi,IND	Oui
Qualification Canadienne Senior	25/03/2023	La Prairie,CAN	Oui	Oui	*IWF Championnat du Monde Senior	2-17/09/23	Riyadh,KAS	Oui
*Cham Pan Americain Senior	25/03 au 02/04	Bariloche,ARG	Oui	Oui	Jeux panaméricains	21-24/10/23	Santiago,CHI	Oui
Championnat étudiants FHQ	07/05-2023	Brossard,CAN	Non	Oui	Championnats du monde juniors de l'IWF		Guadalajara,MEX	Oui
Championnat Pan Americain Junior	10-15/05/23	Manizales, COL	Oui	Oui	Championnat Senior du Québec	04-11-2023	Saint-Hyacinthe,Qc	Oui
Championnat Canadien Senior	20-21/05/23	Toronto, CAN	Oui	Oui	Championnat Junior du Québec	09-12-2023	Jonquière, Qc	Non
*IWF Grand Prix	08-18/06/23	Havana, CUB	Oui	Oui	*Grand Prix IWF		Doha,QAT	Oui
Championnat Canadien Junior	3-4/06/23	La Prairie,CAN	Oui	Oui				

Légende:

**NAIS.** = Année de naissance **ARR.** = Arraché **ÉP/J.** = Épaulé-Jeté **ENTR.** = Entraîneur **SINCLAIR.** = Sinclair Poids de catégorie**Élite**= Compétition sujettes à des contôles antidopages, valide pour le niveau élite.**Relève**= Compétition sans contôle (sauf sur exeption), valide pour le niveau relève.

Modifié le 02-04-2024

SINCLAIR
435,158
417,882
402,320
392,162

SINCLAIR
318,816
276,959
273,875

SINCLAIR
415,186
392,270
390,196
366,658
366,021
360,214
354,170
347,450
345,248
344,500

SINCLAIR
268,362
268,122
259,979
256,960
253,297
251,408

239,660
238,000
236,790
236,650

<b>SINCLAIR</b>
355,994
337,830
334,634
334,306
313,479
298,760
296,561
296,149
291,169
287,643

<b>SINCLAIR</b>
231,050
227,512
218,134
218,032
212,393
211,945
203,783
202,353
201,699
197,642

--

--

Relève
--------

Oui
-----

Oui
-----

Oui
-----

Oui
-----

Oui
-----

Oui
-----

Oui
-----

--

--