



FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC

Code de conduite Fédération d'Haltérophilie du Québec

Il incombe à chaque club membre de la FHQ d'informer ses propres membres de l'existence du Code de conduite, et de faire signer à chacun une déclaration papier ou électronique lors de l'affiliation par laquelle il reconnaît avoir pris connaissance du Code de conduite et adhère à son contenu.

Il incombe également à chaque club d'aviser ses membres, par le biais de la déclaration, que tout manquement à l'une ou l'autre des obligations contenues à son Code de conduite est passible d'une sanction.

Ladite sanction est imposée par le Comité image et éthique.

La FHQ accorde une grande importance à la transparence et à l'éthique concernant les cadeaux et avantages reçus par les dirigeants, le personnel et les membres. Les mandataires de la FHQ doivent éviter les conflits d'intérêts et suivre les lignes directrices du Code d'éthique.

Les cadeaux et avantages incluent divers éléments comme les témoignages de reconnaissance, objets promotionnels, repas, hébergements, divertissements, formations, commissions, etc. Toute acceptation de ces cadeaux doit être divulguée à la Direction générale avant réception. Il est interdit de solliciter des cadeaux.

Pour être acceptables, les cadeaux doivent être occasionnels, d'une valeur raisonnable par année provenant d'une même source, ou être offerts au grand public ou aux employés. Ils ne doivent pas compromettre l'intégrité du mandataire ou de la FHQ, respecter les lois en vigueur, et ne pas être perçus comme un pot-de-vin ou un paiement pour une transaction. Les cadeaux adressés à la FHQ peuvent être soumis à un tirage interne s'ils respectent les critères. Toute infraction à ces règles peut entraîner des mesures disciplinaires.

Table des matières

CODE DE CONDUITE DE L'ADMINISTRATEUR	3
CODE DE CONDUITE DE L'ENTRAINEUR.EUSE	3
CODE DE CONDUITE DE L'OFFICIEL(LE)	6
CODE DE CONDUITE DE L'ATHLÈTE	7
CODE DE CONDUITE DES PARENTS	7
RESSOURCES À CONTACTER.....	8

CODE DE CONDUITE DE L'ADMINISTRATEUR

Le pouvoir décisionnel repose entre les mains des administrateurs. Ces derniers ont la responsabilité ultime de la qualité de la pratique d'un sport ou d'un loisir. L'administrateur local, régional ou provincial doit garantir que le déroulement de la pratique sportive ou de loisir rejoigne les valeurs qui poursuivent des fins éducatives et sociales. Pour bien remplir son rôle, l'administrateur doit :

- Reconnaître la participante ou le participant comme la personne à privilégier qui motivera toutes ses décisions et ses actions;
- S'assurer qu'une chance égale de participer aux activités soit offerte à toutes les participantes et tous les participants, indépendamment de l'âge, du sexe ou du niveau d'habileté;
- S'assurer que l'encadrement de la participante ou du participant est exercé par des intervenants compétents et respectueux des principes véhiculés par l'organisation;
- Promouvoir l'esprit sportif, l'engagement social et civique ainsi que l'esprit de solidarité;
- Promouvoir chez tous les bénévoles la participation à des stages de perfectionnement ou de formation (des coûts pourraient s'appliquer au frais du participant.e);
- Prendre tous les moyens nécessaires pour valoriser et exiger le respect envers les officiels;
- Prendre tous les moyens nécessaires pour assurer la sécurité et l'intégrité de la participante ou du participant;
- S'assurer que les lieux, les installations, les équipements et les règles correspondent aux intérêts et aux besoins de la participante ou du participant;
- S'assurer des bonnes relations et des contacts avec le milieu des médias, le public et tous les organismes ou personnes liés à l'organisation;
- Planifier l'ensemble des activités de façon à ce qu'un intervenant (entraîneur, administrateur, thérapeute, bénévole, officiel, etc.) ne soit jamais seul dans un lieu privé fermé en compagnie d'une participante ou d'un participant, ou d'une personne impliquée dans le milieu. Ce lieu peut être réel (local, chambre, vestiaire, voiture) ou virtuel (messagerie, réseau social);
- Prendre connaissance des lignes de conduite offertes sur le site www.sportbienetre.ca;
- Utiliser les réseaux sociaux, internet et autres médias électroniques de façon éthique et respectueuse des collègues, entraîneurs et dirigeants, ne pas s'en servir pour provoquer l'adversaire ou un autre membre;
- S'abstenir de toute consommation de boisson alcoolisée ou de drogue dans l'exercice de ses fonctions;
- S'assurer que chacun soit traité avec respect et équité.

CODE DE CONDUITE DE L'ENTRAINEUR.EUSE

L'entraîneur doit avant tout être conscient de l'importance de son rôle et de la grande influence qu'il a sur les participantes ou les participants, et sur son entourage. Il doit assumer une mission d'éducation et de formation physique, morale et sociale auprès des participantes et des participants et se montrer digne de cette responsabilité.

Il doit s'attacher davantage au bien-être et aux intérêts de ses participantes et ses participants plutôt qu'à leurs résultats. Il ne doit pas considérer le sport et le loisir comme une fin en soi, mais comme un outil d'éducation. Afin d'accomplir sa tâche avec succès, l'entraîneur doit :

Sécurité physique et santé des participantes et des participants

- S'assurer que les sites d'entraînement, de compétition ou d'activités sont sécuritaires en tout temps;
- Être prêt(e) à intervenir rapidement et de façon appropriée en cas d'urgence;
- Éviter de mettre les participantes et les participants dans des situations présentant des risques inutiles ou non adaptées à leur niveau;
- Chercher à préserver la santé, la sécurité, l'intégrité et le bien-être présent ou futur des participantes et des participants;
- Obtenir une autorisation parentale pour conduire une participante ou un participant mineur vers ou de retour d'un entraînement, d'une compétition ou d'une activité.

Entraîner de façon responsable

- Utiliser judicieusement l'autorité associée à sa position et prendre des décisions qui sont dans le meilleur intérêt des participantes et des participants;
- Favoriser le développement de l'estime de soi des participantes et des participants;
- Éviter de tirer un avantage personnel d'une situation ou d'une décision;
- Connaître ses limites sur le plan des connaissances/compétences au moment de prendre des décisions, de donner des consignes ou d'agir;
- Honorer les engagements, la parole donnée et les objectifs sur lesquels il y a eu entente. Maintenir la confidentialité et le caractère privé des informations personnelles et les utiliser de façon appropriée;
- Utiliser les réseaux sociaux, internet et autres médias électroniques de façon éthique et respectueuse des collègues, entraîneurs et dirigeants, ne pas s'en servir pour provoquer l'adversaire ou un autre membre;
- S'abstenir de toute consommation de boisson alcoolisée ou de drogue dans l'exercice de ses fonctions et sensibiliser ses membres aux problèmes reliés à la consommation de ces produits ainsi qu'au dopage sportif;
- S'assurer que chacun soit traité avec respect et équité

Intégrité dans les rapports avec les autres

- Éviter les situations qui peuvent affecter l'objectivité, l'impartialité ou l'intégrité des fonctions d'entraîneur.euse;
- S'abstenir de tout comportement constituant de l'abus, du harcèlement de la négligence et de la violence, ou de toute relation inappropriée avec une participante ou un participant;
- De façon générale, l'ensemble des activités doivent être planifiées de façon qu'un entraîneur ne soit jamais seul dans un lieu privé fermé en compagnie d'une participante ou d'un participant, ou d'une personne impliquée dans le milieu. Ce lieu peut être réel (local, chambre, vestiaire, voiture) ou virtuel (messagerie, réseau social);
- Les communications électroniques entre une participante ou un participant et un entraîneur doivent inclure les parents de la participante ou du participant si elle ou il est âgé de moins de 18 ans;

- Les envois électroniques de groupe doivent être privilégiés aux messages privés;
- L'entraîneur doit demander la présence d'un autre adulte lorsqu'une participante ou un participant le visite à son bureau ou son local;
- L'entraîneur ne doit pas conduire les participantes ou les participants de moins de 18 ans à un entraînement, une compétition ou une activité sans avoir le consentement de leurs parents. Il doit obtenir une autorisation parentale pour tous cas d'exception;
- Lors de voyages impliquant de découcher, l'entraîneur s'assure que les chaperons restent dans une pièce voisine aux chambres des participantes et des participants;
- L'entraîneur doit limiter les visites dans les chambres d'hôtel, aucune rencontre ne devrait avoir lieu en « one on one » dans les chambres d'hôtel, peu importe le sexe de l'entraîneur et de l'athlète;
- L'entraîneur doit s'assurer que la vérification des chambres est faite par des adultes formés et préférablement de paires mixtes;
- Veiller à ce que les participantes et les participants comprennent que l'abus, le harcèlement, la négligence, la violence ou tout comportement inapproprié ne sont en aucun cas tolérés, et favoriser parmi les participantes et les participants l'habitude de divulguer et de signaler de tels comportements;
- L'entraîneur doit prendre connaissance des lignes de conduite offertes sur le site www.sportbienetre.ca;

Respect

- S'assurer que chacun soit traité de façon égale, peu importe l'âge, l'ascendance, la couleur, la race, la citoyenneté, l'origine ethnique, le lieu d'origine, la langue, la croyance, la religion, le potentiel athlétique, le handicap, la situation familiale, l'état matrimonial, l'identité de genre, l'expression de genre, le sexe ou l'orientation sexuelle;
- Préserver la dignité de chaque personne lors des interactions avec les autres;
- Respecter les principes, règles ou politiques en vigueur.

Honneur du sport

- Observer et faire observer tous les règlements de façon stricte;
- Vouloir se mesurer à un(e) adversaire dans l'équité;
- Maintenir sa dignité en toutes circonstances et faire preuve de contrôle de soi;
- Respecter les officiel(le)s et accepter leurs décisions sans douter de leur intégrité.

CODE DE CONDUITE DE L'OFFICIEL(LE)

Aucune compétition ne peut se dérouler de façon satisfaisante sans la présence d'officiel(le) s. Un bon arbitrage assure le plaisir de participer dans le respect des règles et la protection des participants et participantes. Pourtant, les décisions des officiel(le)s sont souvent la source de nombreuses frustrations, leur jugement faisant rarement l'unanimité. Un(e) officiel (le) efficace et compétent doit donc :

- Protéger l'intégrité de la compétition et de la sécurité des participantes et des participants;
- Connaître les règlements et leur interprétation;

Se conformer aux règles énoncées :

- Appliquer les règlements avec objectivité et impartialité, de façon équitable, et avec discernement;
- Communiquer de manière respectueuse avec les participantes et les participants;
- Être en état physique et mental pour remplir la tâche envisagée;
- Éviter de s'imposer outre mesure de manière à se mettre en évidence au détriment des participantes et des participants;
- Planifier l'ensemble des activités de façon qu'un(e) officiel (le) ne soit jamais seul(e) dans un lieu privé fermé en compagnie d'une participante ou d'un participant, ou d'une personne impliquée dans le milieu. Ce lieu peut être réel (local, chambre, vestiaire, voiture) ou virtuel (messagerie, réseau social);
- Les communications électroniques entre une participante ou un participant et un(e) officiel (le) doivent inclure les parents de la participante ou du participant si elle ou il est âgé de moins de 18 ans;
- Les envois électroniques de groupe doivent être privilégiés aux messages privés;
- L'officiel (le) doit demander la présence d'un autre adulte lorsqu'une participante ou un participant le visite à son bureau ou son local;
- L'officiel (le) ne doit pas conduire les participantes ou les participants de moins de 18 ans à un entraînement, une compétition ou une activité sans avoir le consentement de leurs parents. Elle ou il doit obtenir une autorisation parentale pour tous cas d'exception;
- Lors de voyages impliquant de découcher, l'officiel (le) s'assure que les chaperons restent dans une pièce voisine aux chambres des participantes et des participants.
- L'officiel (le) doit limiter les visites dans les chambres d'hôtel;
- L'officiel (le) doit s'assurer que la vérification des chambres est faite par des adultes formés et préférablement de paires mixtes;
- Prendre connaissance des lignes de conduite offertes sur le site www.sportbienetre.ca;
- Utiliser les réseaux sociaux, internet et autres médias électroniques de façon éthique et respectueuse des collègues, entraîneurs et dirigeants, ne pas s'en servir pour provoquer l'adversaire ou un autre membre;
- S'abstenir de toute consommation de boisson alcoolique ou de drogue dans l'exercice de ses fonctions;
- S'assurer que chacun soit traité avec respect et équité.

CODE DE CONDUITE DE L'ATHLÈTE

Pour bénéficier de façon optimale de la pratique du sport ou du loisir, le,la membre, l'athlète, la participante ou le participant doit avoir une attitude et un comportement qui découlent du plus pur esprit sportif ou de camaraderie.

L'important n'est pas de gagner ou de perdre, mais bien la manière dont elle ou il pratique l'haltérophilie. Elle ou il ne doit jamais perdre de vue qu'il s'agit d'un loisir. Pour obtenir le maximum de plaisir, tout membre, athlète, participante ou tout participant devra :

- Participer pour s’amuser en se rappelant que la pratique du sport ou du loisir n’est pas une fin, mais un moyen;
- Observer rigoureusement les règles et la charte de l’esprit sportif;
- Accepter et respecter en tout temps les décisions des officiel (le) s;
- Respecter en tout temps les officiel (le) s, les adversaires et leurs partisans qui ne doivent pas devenir des ennemis;
- Toujours rester maître de soi;
- Avoir une conduite exemplaire sur et hors plateaux en utilisant un langage sans injure, expression vulgaire ou blasphème;
- Respecter son entraîneur et ses dirigeants et suivre leurs directives lorsque celles-ci ne sont pas contraires à son bien-être;
- Engager toutes ses forces dans son loisir en évitant le découragement dans l’échec et la vanité dans la victoire;
- Respecter le bien d’autrui et éviter tout vol ou acte de vandalisme;
- Refuser et ne pas tolérer l’usage de drogues, de médicaments ou de quelconque stimulant dans le but d’améliorer la performance;
- Savoir qu’aucun comportement d’abus, de harcèlement, de négligence, de violence ou tout comportement inapproprié n’est toléré, et signaler sans délai à l’entraîneur ou à une personne en situation d’autorité tout acte de cet ordre commis à l’endroit d’une autre personne ou à son propre égard;
- Prendre connaissance de la section « athlète » de la plateforme www.sportbienetre.ca;
- Utiliser les réseaux sociaux, internet et autres médias électroniques de façon éthique et respectueuse des collègues, entraîneurs et dirigeants, ne pas s’en servir pour provoquer l’adversaire ou un autre membre;
- S’assurer que chacun soit traité avec respect et équité.

CODE DE CONDUITE DES PARENTS

Les parents soucieux du développement de leur enfant doivent s’intéresser à leur mieux-être et connaître les valeurs éducatives véhiculées par le sport ou le loisir pratiqué. Ils doivent donc collaborer à l’utilisation de la pratique sportive ou du loisir comme moyen d’éducation et d’expression pour que leur enfant en retire des effets bénéfiques.

Pour bien s’acquitter de leurs devoirs, les parents doivent adopter les comportements suivants :

- Démontrer du respect envers les entraîneurs, les dirigeants et les officiel (le) s;
- Avoir une bonne conduite et utiliser un langage approprié;
- Éviter toute violence verbale envers les participantes et les participants et appuyer tous les efforts déployés en ce sens;
- Ne jamais oublier que leur enfant participe dans un sport ou à une activité de loisir pour son propre plaisir, pas pour celui de ses parents;
- Encourager leur enfant au respect de la charte de l’esprit sportif, des règles de l’activité ou des règles de régie interne de son équipe ou du programme;

- Reconnaître les bonnes performances de leur enfant comme celles des participantes et des participants adverses;
- Aider leur enfant à chercher à améliorer ses habiletés et à développer son esprit sportif ou de camaraderie;
- Apprendre à leur enfant qu'un effort honnête vaut tout autant que la victoire;
- Juger objectivement les possibilités de leur enfant et éviter les projections;
- Aider leur enfant à choisir une ou des activités selon ses goûts;
- Ne jamais tourner en ridicule un enfant parce qu'il a commis une faute ou qu'il a perdu la compétition;
- Encourager leur enfant par leur exemple à respecter les règlements et à résoudre les conflits sans agressivité ni violence;
- Prendre connaissance des lignes de conduite offertes sur le site www.sportbienetre.ca;
- Utiliser les réseaux sociaux, internet et autres médias électroniques de façon éthique et respectueuse des collègues, entraîneurs et dirigeants, ne pas s'en servir pour provoquer l'adversaire ou un autre membre;
- S'assurer que chacun soit traité avec respect et équité.

RESSOURCES À CONTACTER

Il existe de nombreuses ressources pour aider une personne qui est en position vulnérable. Il est essentiel de se faire aider dans les situations difficiles. Les ressources suivantes peuvent vous venir en aide en tout temps :