

---

# Clin d'oeil sur l'haltérophilie

# Les Jeux du Québec

---

**Les Jeux du Québec cognent à notre porte et encore une fois les participants retourneront chez eux pleins de souvenirs inoubliables!**

On se souvient toujours de ces jours vécus en groupe dans une atmosphère de sourires et d'amitié. La Ville de Sherbrooke s'est endimanchée pour nous recevoir en nous déroulant le tapis rouge. Déjà, des bénévoles nous attendent et se préparent à nous recevoir.

C'est le Club d'Haltérophilie de Sherbrooke-Atlas qui nous recevra avec ses bénévoles. Les deux entraîneurs seront Éric Gosselin et Gabriel Lemay-Cloutier. Les bénévoles seront Jocelyn Normand, Gilles Poirier, Jocelyn Vachon, Émilie Barbeau-Brunelle, Jacob Barbot-Brunelle, Jérôme Boisclair, Cédric Lafond, Marilou Daigneault et d'autres à venir. Comme il y a trop d'athlètes pour nous recevoir tous au même moment, il fallait un système en deux temps et l'haltérophilie est dans le Bloc-2 du 6 au 9 mars 2024 avec d'autres sports que vous aurez peut-être le temps de voir.



**Pascal Plamondon a participé 2 fois aux Jeux du Québec (2007 médaille de bronze et 2009 médaille d'or) avant de participer aux Jeux Olympiques de Rio en 2016.**



## Bloc 2 et ses sports en compétition



Nous assisterons à la cérémonie de fermeture qui est toujours un moment déchirant parce que pendant quelques jours notre jeunesse provenant des quatre coins du Québec sera réunie et unie. La cérémonie de clôture de la 58e Finale commencera avec une prestation chapeautée par la compagnie de danse AXILE et conçue en collaboration avec Sankofa et le Musée des beaux-arts de Sherbrooke. Une chorégraphie inspirée des disciplines sportives des Jeux du Québec sera créée et interprétée par des adolescents, alors qu'un groupe de jeunes les accompagnera à l'aide de percussions corporelles. D'autres ados seront affectés à la réalisation d'accessoires qui seront utilisés pour la danse. Les valeurs privilégiées en cours de création sont l'inclusion et l'esprit sportif.