

FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC

CALENDRIER 2023-2024

	2023	Ville (Club)			Ville (Club)
SEPTEMBRE			AVRIL		
2 au 17	IWF Championnat du Monde Senior	Riyadh, KSA	6 Possibilité du 7	Tournoi Provinciale des Jeunes & Mini Louis-Cyr	Saint-Michel-des-Saints (Husky)
OCTOBRE					
1	Renouvellement affiliation (Individuel & Club)				
7	Championnat des Maîtres & Senior B du Québec	Sherbrooke (Atlas)			
21 au 24	Jeux Panaméricains	Santiago, Chili			
21	Dutch Masters International Open	Den Helder, Neth			
			MAI		
			4 possibilité du 5	Championnat Étudiant FHQ	LaPrairie (Gros-Bill)
NOVEMBRE				Championnat Canadien Senior (20-21)	
4	Championnat Senior du Québec	Saint-Hyacinthe (M-R)	29 mai au 2 juin	Pan American Masters Weightlifting Championships	San Jose. CR
1 au 30	Championnat du Monde Junior de l'IWF	Guadalajara, MEX			
2 au 5	International Masters Open Athens	Markopoulu, Athens			
			JUIN		
				Championnat Canadien Junior	Toronto, Ontario
DÉCEMBRE					
9	Championnat Junior du Québec	Lachute (Nord)			
1 au 17	*Grand Prix IWF	Doha, QAT			
			JUILLET		
			26 au 6 aout	Jeux Olympiques	Paris, France
				Championnat Canadien des Maîtres	Rouyn Noranda, QC
	2024				
JANVIER					
27 & 28	Finales Régionales JEUX DU QUÉBEC .	Partout au Québec			
			AOUT		
FÉVRIER					
3 & 4	Finales Régionales JEUX DU QUÉBEC	Partout au Québec			
			SEPTEMBRE		
MARS					
6 au 9	57e Final des Jeux du Québec	Sherbrooke, Qc			
23	Classique Provinciale Senior & Maître du Québec	Sherbrooke (Atlas)			